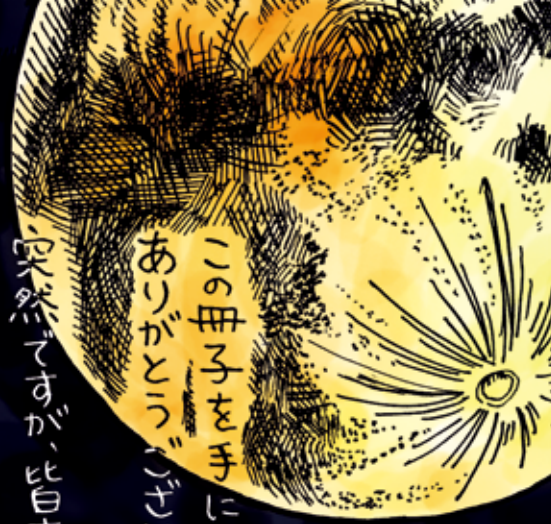


ミアワセ のサ レンサ vol.14

ありがとうに出会える仕事
—介護職の夜勤編—





この冊子を手にとってくださり
ありがとうございます

突然ですが、比呂さんは

「夜勤」と聞くとどんな

イメージが浮かびますか？

介護の仕事には

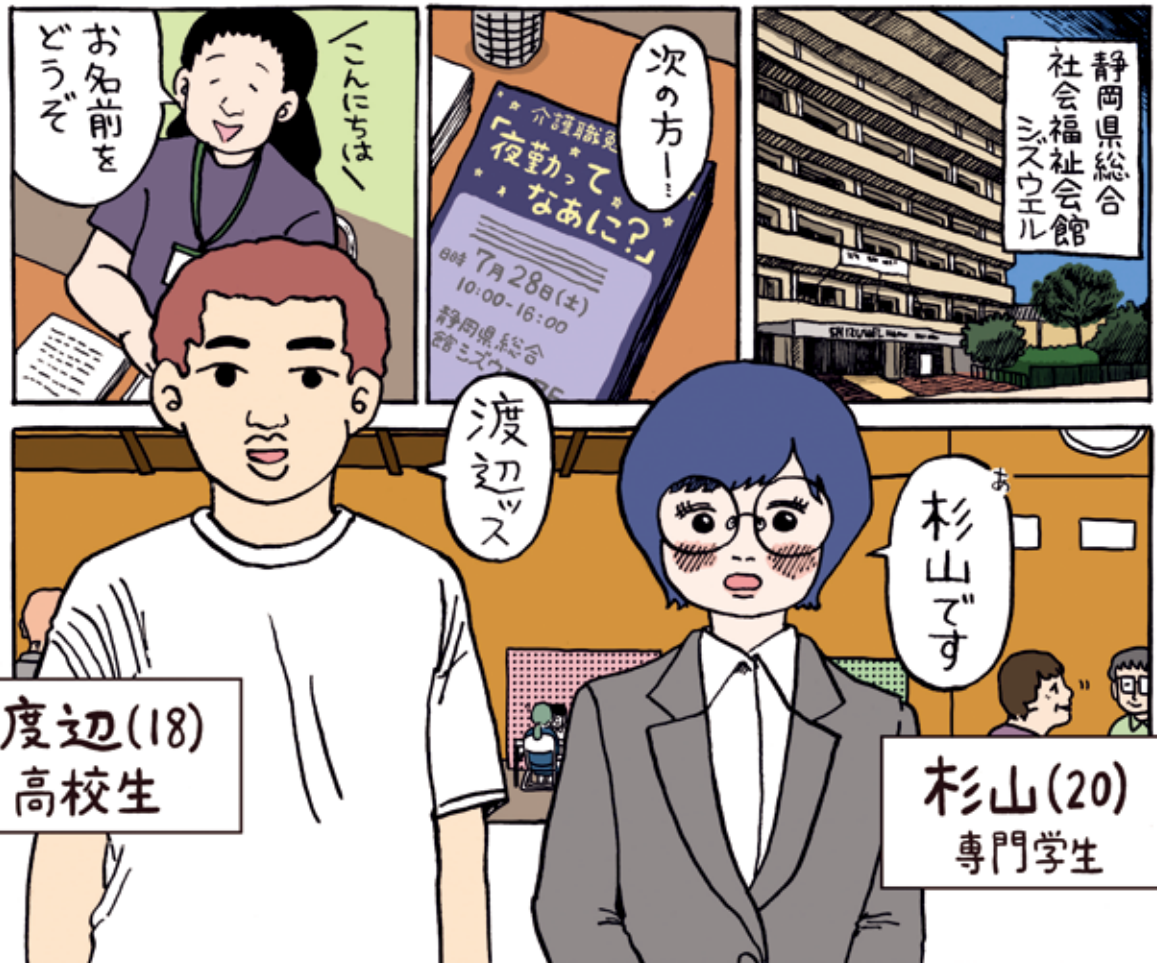
「夜勤」があります

とても大切な仕事です

今回はそんな

「夜勤」についての

お話です



静岡県総合
社会福祉会館
シズウェル

次の方！
介護職員
「夜勤って
なあに？」
7月28日(土)
10:00-16:00
静岡県総合
社会福祉会館
シズウェル

こんにちは
お名前を
どうぞ

渡辺
ツズ

杉山
です

渡辺(18)
高校生

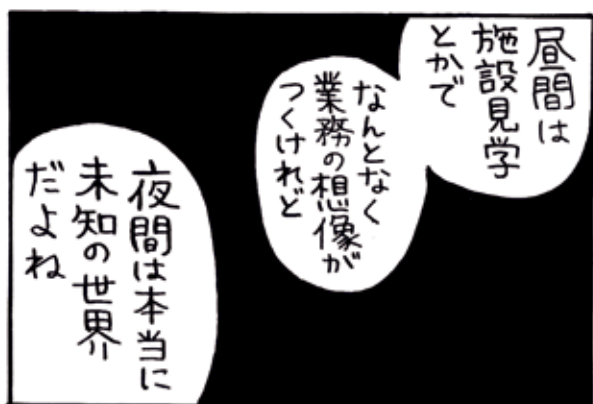
杉山(20)
専門学生

大塚紗瑛 おおつか さえ 静岡県出身。京都芸術大学を卒業後、老人ホームの介護職員として就職。現在は介護を題材に漫画やイラスト、コラムを描いている。著書『老人ホームに恋してる。介護職1年生のめくるめく日常』(祥伝社)、『ユルユル学介護 利用者、家族の心をひらく「働き方」声かけ』(コソ) (中央法規出版)



※1 略して「老健」。自宅に帰ることを目指し、リハビリや生活支援をおこなう施設。
 ※2 略して「特養」。原則として、自宅で生活することが難しくなった高齢者(要介護3〜5)に必要な介護をおこなう施設。看取り(病院ではなく施設で最期を迎えるためのケア)をおこなう特養が増えている。





介護職の 夜勤とは

利用者さんが安心・安全に施設で生活できるように、職員は24時間体制で見守りをします



勤務時間と業務内容

勤務時間は大きく分けると2種類。

利用者さんの就寝後から起床までの介助をする「8時間夜勤」と利用者さんの夕食前から朝食後までの介助をする「16時間夜勤」。



7:00 退勤



8時間夜勤
モデル特養A

9:00 退勤



16時間夜勤
モデル特養B





8時間夜勤
モデル：特養C

21:45 出勤

00:00からは22時に
授業アリ！

△△さんは
22時半に
バド交換

眠れない
人に寄り添う
日によって様々

7:45 退勤

特養Cは
決まった時間に
決まったことは
しません

フロアの
巡回と
利用者
一人ひとりの
時間に
合わせて
介助対応
をすすめる

休憩は
他フロアの
職員と
交替で
とりまわす

かたが
寝る

空いた
時間に
記録や
補助業務

今のうちに
お茶を作って
おこし

夜勤は
利用者対応が
メイン

記録や
補助業務も
大切だけど

夜は職員への
数も少ない
ので

穏やかに朝を
迎えられることが
一番大事だと
思います



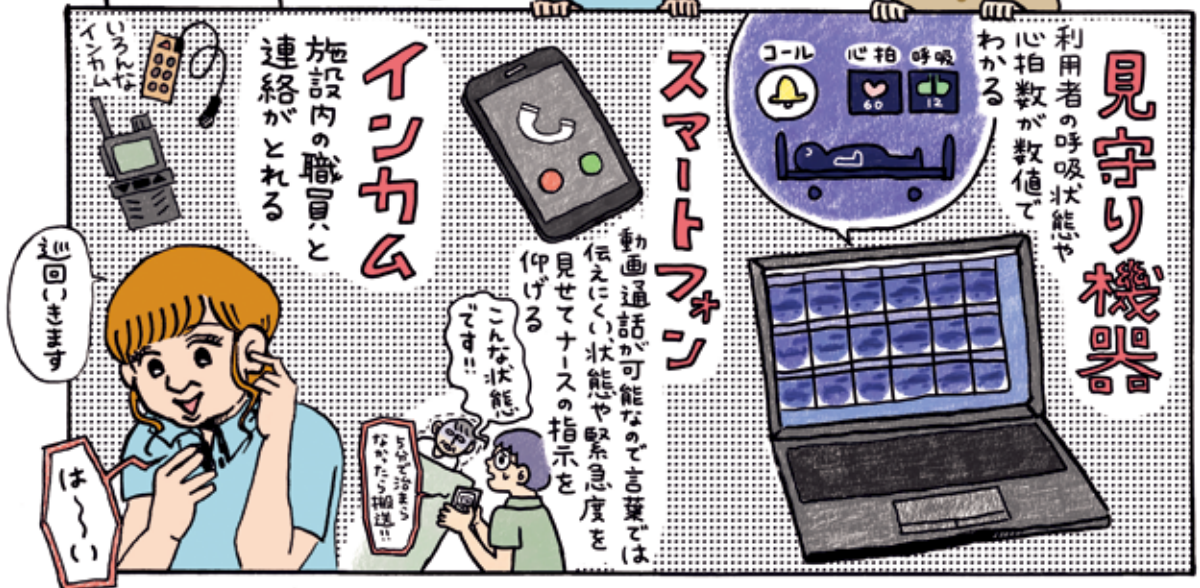
施設名	職員数	利用者数(満床)
特養C	3名	60名
老健A	5名 (介護4・看護1)	100名
特養D	5名	110名
特養A	6名	130名
特養B	10名	210名

施設ごとに
見ると
こんな感じ

利用者数と 夜間の職員数



※静岡県HP事業・指定許可の概要を参照





夜勤独り立ちまでのフロー体制

夜は人数が
少ないけど
1人で全部
やるわけじゃ
ないからね



それに
夜勤も
さいしよは
先輩と一緒に
やるんだよ

施設によって
独り立ちの
テストもするの
ですね



① 特定の先輩職員が
新人を教育する
プリセプター制度を
導入

新人1名に対し
2名以上つく

先輩(2年目) 新人 先輩(6年目)

② 日勤帯の業務が
安定してできたら
夜勤業務スタート
入職から3〜6ヵ月
後、人によって1年後

日勤は
完ペキ!!
来月から
夜勤を
やろう

はい

③ 2〜3回程、先輩職員が
一緒に夜勤に入り指導する

この時間に
巡回
すると

OOさんが
トイレに
行くから
ついでに??

④ 夜勤業務に自信がつき
上司や先輩から合格が
出たら独り立ち
(テストする施設もある)

夜勤できま
す!!

対応もよく
できていたし
大丈夫そうね
主任??

ごっごっ

独り立ち後も
フォローあります

他フロアの夜勤職員を
ベテランにしたり、遅番
の退勤時間をずらす
など、慣れるまでサポートを
配慮する

今日は
22時まで遅番
いるからね

ほ

こんなに
手厚い
フォローが
あれば
安心
ですね!!

よかった!



自分に合った施設を見つけるためのチェックリスト

☑ 8時間夜勤
16時間か夜勤

自分の体調や生活に合わせて選べるといいと思います

・ゆっくり働きたい
・体力に自信がない
8時間夜勤

・ノ回の出勤で2日分働きたい
・バリバリ仕事をしたい
16時間夜勤

☑ 休憩(仮眠)ができる環境はあるか

休憩とは利用者さんから離れて休息をとる時間のこと

「利用者さんの見守りながら休憩は休憩ではありません」

施設見学の際に夜間休憩できる部屋があるか
見せてもらったり

仮眠はできますか?
2時間
できますよ

「現場の職員に夜間の休憩の様子を聞くといいでしょう」

☑ 新人職員へのフォロー体制はあるか

人手不足など事情があつてフォロー体制が不十分な所もあります

新人?
明日から夜勤ね

え!?

介護未経験の人はフォローが手厚い施設をおすすめします

まだ出勤3日目...

☑ 救急・防災の訓練や準備をしているか

緊急時は頭が真っ白になりがちです。自分や利用者さんのためにも、訓練や準備をしっかりとっている施設がいいでしょう

では始めましょう



この冊子の作成に ご協力いただいた 施設のみなさま



ご協力ありがとうございました!

各施設のホームページを
紹介するっす!



社会福祉法人
東益津福祉会
(焼津市)



社会福祉法人
清承会
(静岡市清水区)



社会福祉法人
ほなみ会
(浜松市中央区)



社会福祉法人
斉慎会
(磐田市)



社会福祉法人
みだらけ福祉会
(焼津市)



医療法人
志太会
(藤枝市)



「特別養護老人ホーム^{こうく}高麗」では
介護職員の日を動画で
わかりやすく紹介しています!



You Tube

社会福祉法人
蒼樹会
(長泉町)



「特別養護老人ホーム南風」では
令和5年度から始まった
介護職員の働きやすい職場
環境づくり厚生労働大臣
表彰の奨励賞を受賞
しました!



福祉の職場体験

体感!

実感!

福祉の仕事の基本は、人とのふれあい。
そこにはあなたの知らない楽しさ、面白さなど、新鮮な響きがあります。実感してみませんか？

・ **対象** ・ 福祉や福祉の仕事に関心のある中学生以上の方

・ **仕事内容** ・ ● 利用者との交流（話し相手、レクリエーション、趣味活動の補助など）
● 利用者の介護・介助（車いす介助、食事や入浴の介助、散歩など）
● 作業補助（配膳、洗濯物の整理、農作業、清掃など）

・ **体験場所** ・ 県内の高齢者・障がい者・児童などの福祉施設
体験受入施設一覧：静岡県社会福祉協議会のホームページ参照
※体験受入施設一覧に記載の無い施設をご希望の場合は静岡県社会福祉人材センターへご相談ください。

・ **参加費** ・ **無料**（ただし、体験先までの交通費と食事は自己負担）
※ボランティア保険の加入費は、静岡県社会福祉人材センターが負担します。

・ **体験日数** ・ 体験希望者が設定（最大10日まで）原則午前9時～午後4時（日数、時間は応相談）

・ **実施期間** ・ 4月から2月末日 ※ただし、定員の上限に達した場合、早めに終了することがあります。

・ **申込方法** ・ 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①体験希望者は、パンフレットまたはチラシの「福祉の職場体験事業申込書」に必要事項をご記入の上、郵便、FAX、Eメールにてお申し込みください。
※「福祉の職場体験事業申込書」は、静岡県社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。プリントしてご利用ください。

②右のQRコードを読み取りフォームに入力、送信してください。

・ **URL** ・ <http://www.shizuoka-wel.jp/job/challenge/>

・ **Eメール** ・ taiken@shizuoka-wel.jp

友達同士や親子での
体験もできるよ！



申込フォーム



福祉職場体験HP

体験者の声

自分の将来の道を明確にできた貴重な体験でした。この経験を生かし福祉の仕事について理解を深めるため進学したいと思いました。

10代 男性 学生



将来は介護福祉士を目指していますが、介護の仕事に就きたい気持ちがより一層強くなりました。貴重な体験ができました。

10代 女性 学生



実際に体験しないとわからないことがあると改めて感じました。仕事を探す上でとても参考になりました。

20代 男性 一般



最初は不安でしたが、体験をしていく内に仕事の面白さや福祉のリアルみたいなものを知れ、とても参考になりました。

20代 女性 一般



良い経験になりました。福祉の仕事は大変・キツイなどのイメージがありますが、実際に体験してみるとイメージが大きく変わります。

30代 女性 一般



申込み
・
問い合わせ先

「福祉の職場体験希望」と下記までお問い合わせください。
社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター
TEL：054-271-2110 FAX：054-272-8831

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、「特定感染症重点プラン」を廃止して2つのプランとします。

保険金額・年間保険料(1名あたり) 団体割引20%適用済/過去の損害率による割増適用

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
	特定感染症	補償開始日から補償(*)		
	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	

商品パンフレットは
こちらから



(ふくしの保険)
ホームページ

*特定感染症についても10日間の免責期間がなくなり、補償開始日から補償対象となります。
なお、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償 (傷害保険)

福祉サービス総合補償
(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課 保険会社〉
TEL: 03 (3349) 5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03 (3581) 4667
受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

動画配信サイトの紹介

福祉・介護の仕事や働く人たちが紹介されているおすすめサイトです。

QRコードを読み取って見てね!

社会福祉法人全国社会福祉協議会 中央福祉人材センター 福祉のお仕事ライブラリー



各都道府県にある福祉人材センターの紹介、センターが作成している小中学生向けのマンガ、福祉の仕事の解説や資格の取り方などをみることができます。

社会福祉法人全国社会福祉協議会 全国社会福祉法人経営者協議会



全国の社会福祉法人のスタッフが気軽に発信できるコミュニティサイトです。「ひとりひとりが社会福祉HERO'S」私たちひとりごは、微力がもしれない。でも、ご利用者の人生や地域社会を支えていくヒーローでありたい。そんな思いを胸に、社会福祉のリアルな“今”を伝えています。

社会福祉法人全国社会福祉協議会 広報室 (YouTubeチャンネル)



福祉の仕事は人が人を支えるクリエイティブな魅力にあふれています。介護職や保育士などから福祉の魅力をお伝えしています。

社会福祉法人静岡県社会福祉協議会 ホームヘルパーの仕事紹介



県内で活躍するホームヘルパーの活動や利用者様の声を紹介しています。

社会福祉法人静岡県社会福祉協議会 社会福祉人材センター (YouTubeチャンネル)



県内の福祉・介護の事業所PRや静岡県社会福祉人材センターについて紹介しています。

福祉の仕事をめざすあなたへ

お問い合わせは近くの窓口へ!!

福祉の仕事に就きたい、機会があれば働いてみたい、パートでよければ働いてみたいなど福祉の仕事に就職を希望する方々の求職の相談窓口を開設しています。

LINEで 友だちになろう!

@150jdhuo

うれしい情報をLINEでお届け!



LINEの友だち追加からID検索またはQRをスキャンして登録してね!



© LINE

静岡県社会福祉人材センター

静岡県総合社会福祉会館「シズウェル」3F
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70

TEL 054-271-2110

FAX 054-272-8831

月曜日～金曜日 [8:30～17:00]



静岡県社会福祉人材センター 東部支所

沼津産業ビル 2F (旧沼津商連会館ビル)
〒410-0801 沼津市大手町1-1-3

TEL 055-952-2942

FAX 055-952-2943

月曜日～金曜日 [8:30～12:00/13:00～17:00]



浜松市福祉人材バンク

浜松市福祉交流センター
〒432-8035 浜松市中央区成子町140-8

TEL 053-458-9205

FAX 053-453-0716

月曜日～金曜日 [8:30～17:00]

