

2024

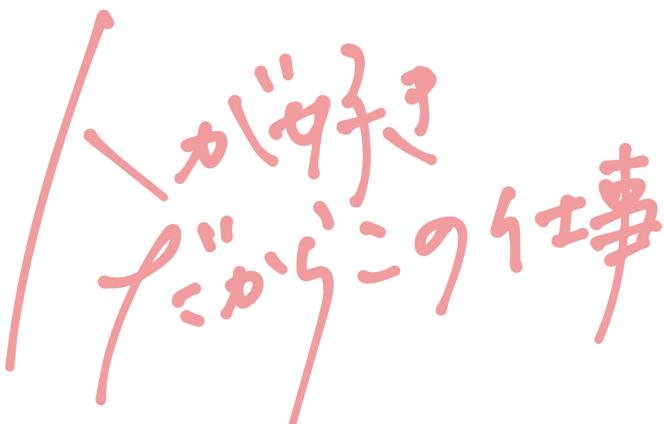
福祉
BOOK
vol.1

TAKE
FREE

かべやか やさかにのい事



社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
大阪福祉人材支援センター



福祉の仕事は、人の人生の一部に携わる仕事です。ライフサイクルに合わせて、その時々を見守り支える中で、信頼関係を築いていきます。人と出会い、本気で関わるからこそ、腹が立つこと、悲しくなることもありますが、相手がいるからこそ、楽しかったり、一緒に笑い合えたり、嬉しくなることもあります。「人が好き!」、「人の役に立つことがしたい!」、そんなあなたは、福祉の仕事が向いているかもしれません。本冊子を通して福祉の魅力に出会えることを願っています。

福祉のすすめ

現実的に福祉で働くメリットをご紹介!

01.

景気に左右されない

人の暮らしに深く関わる公共性の高い業界なので、景気に左右されず、安心して働けます。

02.

地域密着で働く

全国転勤などないところがほとんどなので、住み慣れた地域や好きな場所で働くことが可能。

03.

専門性を身に付けられる

資格のフォローをしてくれる働き先が多数。専門的な知識や経験が身につくので復職しやすいのも魅力です。

04.

仕事を通じて成長できる

人の生き様や暮らし・心に触れることが多いため、人として学ぶことも多く、やりがいを持って働けます。



HOIKUSHI

SEIKATSUSHIENIN

SOU DAN IN

KAI GOSHOKU

CONTENTS

- 04 —— 人の成長を見守り、育む仕事 児童分野のお仕事
- 05 —— 人の「生きる」を支える仕事 障がい分野のお仕事
- 06/07 —— 人の人生によりそう仕事 高齢分野のお仕事



Is it what job description?

児童分野のお仕事

人の成長を見守り、育む仕事

保育士
HOIKUSHI

子どもたちと一緒に過ごす中で一人ひとりの成長発達を理解し、生活習慣を身に付けられるように支援したり、遊びや子どもたち同士の関わりを通じて、社会性や自己肯定感を育めるように支援しています。児童発達支援センターでは、障がいや発達がゆっくりな未就学児・児童への支援を行っています。

HOIKUSHI

保育士の日常

出勤



主な活動

外遊びや運動遊び、音楽遊び、指先遊び、季節の行事、食育など、子どもたちの好きな遊びを通して、他の友だちと関わることで社会性を学びます。

子どもたちに人気の
プラレール



給食見守り

子どもたちが給食の時間を楽しみながら、色々な食べ物に興味を持てるように支援します。子どもが苦手な食べ物を食べられるようになると、とても嬉しいです。



送迎・見守り

遠くにお住まいの方もいるのでバスでの送迎を行っています。バスから降りる時に「バイバイ!!」と元気に挨拶してくれます。

退勤

社会福祉法人 路交館
児童発達支援センター
わかくさ
大山 航平さん



福祉の推しごと! 悩みごと!

子どもたちの成長を一年を通して見守るところ。一年前にできなかつたことができるようになると感動します。子どもたちに学ぶことが多いので、毎日が発見の連続で面白いです。

私は身長が高いので、はじめは子どもに泣かれたりすることもありましたが、遊びや生活の中でお互いのことを知り、私にも笑顔を見てくれるようになりました。

私のとっておきの時間 /

土日祝お休みなので、土曜日は外出し、日曜日は家でゆっくり過ごすなど使い分けています。音楽が好きで休みの日は、大学時代に所属していた軽音楽部の友達と好きな音楽を持ち寄って演奏しています!



障がい分野のお仕事

人の「生きる」を支える仕事

生きることは、生活をすること、働くこと。障がい者の生活や就労を支えます。グループホームは、障がい者が複数で暮らす家で、生活支援員は家事や介助を行います。他者とふれあうことで、障がい者の孤立を防ぎ自立を手助けします。

社会福祉法人 大阪福祉事業財団
あさひ希望の里
グループホームあかつきの家
山田 航平さん



福祉の推しごと！ 悩みごと！

利用者さんとの毎日のやりとりが楽しいです。初めは挨拶だけだったのが、少しづつ関係性ができると、色々なお話ができるようになるのが面白いです。「明日は何を話そうか！」と楽しみです。

はじめは、お昼からの出勤に慣れずしんどかったです。慣れてきた今では、銀行や病院に行ったりちょっとした予定を入れられるので助かっています。

Is it what job description?



生活支援員 SEIKATSUSHIENIN

生活支援員の日常

出勤



清掃 受け入れ準備

疲れを癒すことといえば睡眠。仕事から戻ってきた利用者さんが気持ちよく眠れるようにベッドメイキングをします。



今日の夕飯は
シチュー！

夕食準備 食事介助

夕食の準備をすることも！入職してから、先輩に料理を教わりました。美味しいと言ってもらえるのが嬉しいです。うまく食べられるようサポートします。



自由時間

「今日の仕事は何をしたか？どうだった？」などお話を聞きます。動物が好きなので、利用者さんが飼っているペット話で盛り上がり、楽しいひとときになっています。



退勤

私がのとてあきの時間

ゲームが好きすぎて気づけば朝になっていたことも…。つい熱中してしまうので、仕事の日はゲームをしないと決めています！



SEIKATSUSHIENIN

Is it what job description?

高齢分野のお仕事

人の人生によるきうけい事

歳を重ねるとともに、身体がうまく動かなくなったり、日常生活を送ることが難しくなります。高齢者の不安に寄り添い、少しでも快適に、居心地よく暮らせるよう日常生活のサポートをする仕事(介護職)や多職種と協力し課題を解決し、元気な暮らしを支える仕事(相談員)があります。

↓
相談員
SOUUDANIN
介護職
KAIGOSHOKU

社会福祉法人 大阪自彌館
西成区東部地域
包括支援センター
三宮 裕心さん



福祉の推しごと！ 悩みごと！

色々な事情を抱えた方が相談にやってきます。多職種の方と協力して、悩みや不安を解消できた時にやりがいを感じます。

理不尽なことを言われることももちろんあります。しんどいことがあった時、先輩や友人・家族に話して、自分のガス抜きをするよう心がけています。

相談員の日常

出勤



地域行事参加
(百歳体操)

高齢者の居場所にも定期的に足を運びます。地域包括支援センターの周知や見守り/困りごとがないか体調に問題はないかも兼ねています。百歳体操では、元気な高齢者が多く、元気をもらいます。



電話・窓口相談対応

ご本人や地域の方から相談が入ります。介護保険に関することだけでなく、経済、医療的な支援や虐待問題の対応など、様々な相談が入ります。



訪問
(担当の利用者)

介護保険サービスを利用される方の相談に乗っています。その人らしい充実した生活が送れるよう、必要な支援や利用できる資源を考え、活用のため事業所や各機関と連絡・調整します。



退勤

私たちのとておきの時間 /

休日には、スポーツが好きな職員同士で集まって、フットサルをしています。職場とは異なる一面が見られるので、親睦も深まります。





社会福祉法人 治栄会
特別養護老人ホーム からまつ苑
宮崎 海奈さん

福祉の推しごと！ 悩みごと！

夏祭りや秋祭りなどの行事があると、利用者さんが普段とはちがう表情になります。喜んでいる姿や笑顔を見ると、私もつられて嬉しくなります。

つらいことは本当にありません。気にしない性格というのもありますが、人の役に立つことが好きなので、自分に合っています。

福祉の推しごと！ 悩みごと！

入国後の手続き(住まいやビザ等)のフォローをしてもらえたので、安心して日本で働くことができています。

良い人間関係を築けるか不安でした。はじめはスタッフや利用者さんに話しかけるのは難しかったですが、徐々に慣れて、今では和気あいあいと雑談ができるようになりました。

社会福祉法人 豊年福祉会
特別養護老人ホーム 明星
梁 育誠さん



私のとっておきの時間／

映画やアニメ、ドラマが大好き！お休みの日は部屋にこもってイヤホンをして、映像作品の世界に浸っています。気になる作品があれば映画館へ足を運ぶのですが、休みが平日なので映画館は空いていて割引もあり、おすすめです！



介護職の日常

出勤

食事介助

食事の介助が必要な方をサポートします。季節や行事に合わせて、栄養士が考案した食事を召し上がっていただきます！



入浴・排泄介助／離床

一人で立つことが難しい方は、リフトを使うこともあります。腰の負担を軽減する福祉用具や機械を導入しています。



おやつ

この日は春祭り。着物を着付けてもらって、ケーキやお茶をみんなで楽しめます。年間を通して、行事を行い、季節感を持っていただくことを大事にしています。



記録

利用者の食事の様子や排泄の回数など生活記録をタブレットに入力しています。毎日記録を残すことでも、些細な変化にも気づきやすくなります。

退勤



私のとっておきの時間／

お休みの日は、散歩をして美味しいお店を探しています。平日にお休みが多いので、人気のお店でも空いています。最近は、家の近くの九州風ラーメンのお店にはまっていて、よく食べに行きます。

福祉のお仕事をもっと知りたい方は

人材支援センターを活用しよう！

職場体験&職業紹介

福祉の現場でお仕事体験ができます。資格・経験問わず

どなたでも体験可能です。お仕事探しの参考にご利用ください。

※体験日数は、年間最大10日間 ※複数の事業所での体験も可能

就職相談&職業紹介

福祉のお仕事紹介、職種や資格に関する相談、就職活動の進め方など、お気軽にご相談ください。福祉専門の相談員が無料でサポートします。相談方法は、来所・電話・メール・オンライン相談から、選択可能です。まずはご連絡ください。

福祉の就職フェア&面接会

求人票ではわからない業務内容や職場の雰囲気など、採用担当者や現場の職員から直接聞くことができます。

セミナー

無資格・未経験の方、復職希望の方、シニアや学生などを対象にした就職に役立つセミナーを実施しています。

福祉を支える方への貸付制度

資格取得や再就職に必要な費用を無利子で貸し付けます。大阪府内の社会福祉施設などで一定期間従事すると、返還免除となります。



社会福祉法人
大阪府社会福祉協議会

大阪福祉人材支援センター

〒542-0065 大阪府中央区中寺1-1-54
定休日／土・日・祝

TEL.06-6762-9020

詳しくはこちらから→



大阪福祉人材支援センター



★ Osaka Metro谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅下車

4番出口から南北へ400m

★ Osaka Metro谷町線・千日前線「谷町九丁目」駅下車

2番出口から北西へ600m