

2024

福祉
BOOK

vol.2

TAKE
FREE



福祉って クリエイティブ!?

人の「生きる」を支える仕事



社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
大阪福祉人材支援センター

人が好き だからクリエイティブな仕事

福祉の仕事は、人の人生の一部に携わる仕事です。多様な人と出会い深く関わっていく仕事なので、マニュアル通りにはいきません。その時々に応じて、一人ひとりにあった最良の方法や支援を考え、実践していきます。そんな毎日の工夫は利用者さんの成長や変化につながり、笑顔や喜び、生きがい、明るい未来をつくりだす。まさにクリエイティブな仕事です。「人が好き」「人の役に立つことがしたい」そんなあなたは、福祉の仕事が向いているかもしれません。本冊子を通して福祉の魅力に出会えることを願っています。

福祉のすすめ

現実的に福祉で働くメリットをご紹介!

01. 景気に左右されない
人の暮らしに深く関わる公共性の高い業界なので、景気に左右されず、安心して働けます。
02. 地域密着で働ける
全国転勤などないところがほとんどなので、住み慣れた地域や好きな場所で働くことも可能です。
03. 専門性を身に付けられる
無資格・未経験でもフォローしてくれる働き先が多数。専門的な知識や経験があると復職しやすくなるのも魅力です。
04. 仕事を通して成長できる
人の生き方や暮らしに寄り添い、心に触れることが多いため、人として学ぶことも多く、「やりがい」や「学び」を感じられます。

福祉 BOOK

CONTENTS

- 04-05 — 福祉ってやっぱりクリエイティブ!?
・ 社会福祉法人コスモスでつくるもの
- 06-09 — クリエイティブな仕事しよう!
・ 生きがいをつくる仕事
・ 明日をつくる仕事
・ 日常に喜びをつくる仕事
- 10-11 — 福祉のお仕事市場
～Fukushi no Oshigoto Marche～
・ 密着 チイキフクシの知らない世界
・ ひよっ子たちのみる景色
・ ぶらりじゅさんぽ!

Welfare is
creative



Happy



Job



社会福祉法人
コスモスで
つくるもの



パンやお菓子・小物類
など様々なものを
作って販売しています。

一人ひとりに
合わせた声掛けや
作業を考えます。

障がいがある方の「働きたい想い」と 「働く力」を支える仕事

「チーズを入れたら美味くなるかな。」「ハロウィンが近いから、紫芋やかぼちゃを使った商品を作ろうかな。」職員と利用者さんと話し合い、美味しいパンやお菓子を作ります。社会福祉法人コスモスでは、障がい者の就労を支えており、利用者さんのことを仲間と呼びます。「やってみたい」という仲間の声を形に…。

働きたいという思いに寄り添い、適性によって作業を分担し、得意なことを伸ばします。時にお互いを気遣い、切磋琢磨しながら「新しいもの」を作り出す。そんなクリエイティブな仕事です。

生活支援員／高橋さん



セサミチーズフランス(180円)
たっぷりのチーズにブラック
ペッパーが絶妙でクセになる。



ふじりんごのパイ(180円)
甘酸っぱいりんごにサクサク
のパイ。食感、味ともに
楽しめる。



チョコレート・キャラメル・あん食パン(250円)
ふんわり、しっとり、芳醇な生地。中身もたっ
ぷり入って季節に合わせた味が楽しめる。

クッキーもあるよ



明太子フランス(190円)
柔らかめで食べやすいフラン
スパンにピリリとした明太子。さ
くっと食べられる一品。



チーズハムパン(180円)
生地の風味にぴったりチーズ。
ハムとの相性は格別。

バジルソーセージパン(230円)
ウインナーのジューシーさとそれ
を包み込むもちりしたパン。香
ばいバジルが良いアクセント。



コスモスで
作っているパン



カレードーナッツ(170円)
食欲をそそるスパイスの
効いたカレーが最後まで
たっぷり。



チョコチップメロンパン(160円)
甘い香りに包まれたふわふわ
メロンパン。



社会福祉法人 コスモス
ほくふ障害者作業所
大阪府堺市北区南花田町
532番地3
パン:堺市庁舎内地下一階にある
「森のキッチン」にて月4回販売。
クッキー:イオン堺鉄砲町内
店舗「PASSER(パッセ)」にて販売。

ほくふ障害者作業所

パン&お菓子 づくりに潜入



生活支援員／林さん

お互いに支え合う
職場です。

生活支援員／辻さん

1 生地づくり

作業は二人一組で行います。材料
をボウルに入れて混ぜ、仲間同士
作業がうまくできているかを確認し
合います。職員はうまく工程が進ん
でいるかを見て、困っていたら作業
ができるように手伝います。



2 成形・焼き

できた生地を広げて、形を整
えたら、大きなオーブンで焼
き上げます。同じ形のものを
いくつも作るのが得意な仲
間もいます。



一つ一つ丁寧に

3 出来上がり・袋詰め

焼き上がったパンやお菓子を冷まし
て、袋に詰めます。パンの種類に
応じたラベルを貼って完成です。



4 販売

移動販売車に乗せて、イベントや販
売協力先へ出張販売。目の前で、
仲間と一緒に作ったものが売れてい
くのを見るのは嬉しいですね。



おおはま障害者作業所

縫製作業に潜入!

企業で不要になった布や家でいらなくなった端切
れを使って、可愛いキーホルダーやヘアゴムなど
の小物づくりを行っています。



生活支援員／堀之内さん



「布を切る」「ミシンで縫う」
「手縫いで縫う」
「アイロンがけをする」など、
工程ごとに作業を分担

それぞれの適性を考え、できる仕事を担
当し、得意と苦手を補い合います。

マスコットの顔は手縫い。一つ一つ丁寧に表情
を作ります。細かい作業もお得意です。

子どもに人気のかわいいキャラクター



おおはま障害者作業所
堺市堺区東湊町5丁276番
マスコット:イオン堺鉄砲町内店舗
「PASSER(パッセ)」にて販売

クリエイティブな 仕事しよう!

生活支援員の日常

日中作業

縫製作業を担当。マグネットを作成します。布をまっすぐに切れているか、困っていないか、利用者さんの能力に合わせて作業ができているか確認しながら進めています。



外出支援

外食や買いものなどの取り組みも行っています。みなさんの楽しそうな表情が印象的です。



現在は、干支のマグネットが主流ですが、キーホルダーやヘアピンを作ったり、新たな商品を企画することもあります。



作った商品はイオン堺鉄砲町内「PASSER(パッセ)」で販売しています♪

けれど、クリエイティブ!

夏は暑いので、利用者さんの体調を気遣い、散歩に行けない日がありました。運動不足を解消する方法として、ダンスを考案。実践したところ、楽しそうに踊られたり、笑顔が見られて嬉しかったです。好みもわかり、アイドル好きな方にダンスを教えてもらうなど楽しみが広がりました。



新しい何かを生み出すこと、それはまさにクリエイティブです。毎日、同じ作業・同じスタッフ・仲間と繰り返す仕事も、同じ場面はない…。一人ひとりにあわせた対応を考え、昨日より今日、明日を更新し、「新しい」を見つけ出す福祉職は、まさにクリエイティブ。働く職員に福祉で働く魅力と本音を聞いてみました。



社会福祉法人 コスモス
おおはま障害者作業所 生活支援員
縫製班
堀之内 薫さん

福祉の「推しごと」! 「推しごと」!

推 利用者さんの成長を見守れること。昨日できなかったことができるようになったとき、共に喜べる瞬間は、とても楽しいです。私がくしゃみをすると「体調大丈夫?」と利用者さんから声をかけてもらうことも。お互いに見守り合って成長しているんだなと実感します。

推 送迎の際に、普段関わりのない方を家まで送り届けることが不安でした。その利用者さんを熟知している先輩に接し方を教わり、不安を解消できました。

障がい分野のお仕事

生きがいをつくる仕事

「生きがい」とは生きていく上での心の支えや張り合いです。社会に参加し、他者との関わりの中で見つかるものです。障がい者の作業所では、障がい者に働く機会を提供し、働くために必要な知識や能力を身に付けてもらうことはもちろん、他者に関わる楽しさや喜びを通して「生きがい」を見つけてもらう支援を行います。



社会福祉法人 コスモス
おおはま障害者作業所 生活支援員
製菓班
高橋 美穂さん

福祉の「推しごと」! 「推しごと」!

推 疲れて、落ち込んでいても、利用者さんの笑顔を見ると、すごく嬉しくなるし、元気をもらえます。支援してるのかされているのかかわらないですね(笑)

推 家族の願いを支援に反映する際に、利用者さん本人と家族の間でズレが生じること。双方が100%理解しあえなくても、できる限り納得できるよう粘り強く話合うことが大切だと思います。

けれど、クリエイティブ!

季節に応じたデザインの型抜きクッキーを提案。デザインによっては、販路を広げるチャンスにもなりました。利用者さんと「やりたい!」と思ったことをすぐに形にできるのは嬉しいです。自由に楽しかせてもらっています。



What is your occupation?

生活支援員
SEIKATSUSHIENIN

生活支援員の日常



日中作業

製菓班を担当しているので、クッキーなどの焼き菓子の制作からラッピングまで行います。作業中は利用者さんの動きを観察し、困っていたら手伝います。作り方を熟知している利用者さんもあり、頼りにする場面も多いです。



食事介助

しっかりと食べられているか、薬は飲んでいるか確認します。同じ食堂のごはんをいただくことで、気づけることもたくさんあります。



明日をつくる仕事

児童発達支援では、障がいや発達がゆっくりな未就学児・児童に対して、少人数で丁寧に関わります。一人ひとりに寄り添った支援を考え、子どもたちが社会性や自己肯定感を育めるように関わることで、子どもたちの将来の自立につなげていきます。

保育士・児童指導員の日常



遊びの時間

一クラス9人を職員3名で見守ります。遊びの時間では、子どもたちを観察し、困っていたら助けてあげたり、考えるように促します。

昼食

通園し始めの頃は、すぐには園に慣れず、ごはんを食べられない子もいます。無理強いせず、いつも座っているマットを用意したり、家で普段から使っている食器を準備して、安心してもらえるように工夫しています。



日案の作成

園と家での様子を把握するため、ノートに2冊使用し、交換ノートのように保護者と職員で子どもの様子を共有します。



これぞ、クリエイティブ!

言葉だけで伝わらないことも多いので、視覚的にも言葉を理解できるよう、絵のついたカードやスケジュールボードを作りました。子どもたちに理解してもらいやすく、コミュニケーションがとりやすくなりました。



What is your occupation?

↓
保育士・児童指導員
HOIKUSHI
JIDOSHIDOIN
介護職
KAIGOSHOKU



社会福祉法人 都島友の会
こども発達サポートステーション
それいゆ
保育士
川合 朋佳さん

福祉の推しごと!

推 子どもの成長を感じられること。ごはんを一粒も食べなかった子が卒園する頃には、お箸を使って食べられるようになりました。悩むこともありましたが、徐々に成長する過程を間近で見れることこそ、やりがいです。

推 すぐに成果がでないこと。他のクラスでも同じようなことに困っていないか悩みを共有して、改善に向けて、焦らず、じっくり考えて動いています。

児童指導員って知ってる?

児童養護施設や障害児施設等で子どもたちを援助育成・指導する職種です。大学や大学院にて、社会福祉学・心理学・教育学または社会学を専修する学科を卒業された方等も児童指導員として働くことができます。



教員免許を持っていて、児童指導員として働いています♪
児童指導員
吉見 唯さん

日常に喜びをつくる仕事

高齢者の不安に寄り添い、快適に過ごせるよう日常生活の支援を行います。また、季節を感じられるイベントを企画したり、過去の思い出話や好きなものの話に耳を傾け、利用者さんの何気ない毎日を彩ります。

介護職の日常

喫茶

一人ひとりの好みや体調にあわせて、コーヒーを手配。糖尿病の方には糖分控えめで提供します。



生活介助

ベッドからの移動の際、急に抱き上げるとびっくりしてしまいます。「動かしますよ!」の声掛けが安心感につながります。

イベントの開催

利用者さんの楽しみを作るため、歌謡祭を開催。職員数名でマツケンサンバを踊ったところ大盛り上がり♪練習したかがありました。



これぞ、クリエイティブ!

施設の夏祭りの出店を企画。今までにないものとして提案したチョコバナナを美味しいと言って食べてもらえたのは嬉しかったです。



行事委員に任命!

社会福祉法人 つくし会
特別養護老人ホーム 萱振苑
介護職
横川 瞳里香さん

福祉の推しごと!

推 介護度が高い利用者さんが多いので、名前を覚えてもらえるだけで嬉しいです!「私は誰でしょう?」とクイズ形式で名前を覚えてもらう工夫がその後のコミュニケーションにもつながります。

推 無資格・未経験で働き始めたので、専門用語に慣れず困りました。研修で学んだり、先輩に聞くことで今では覚えることができました。

福祉の推しごと!

推 中学校の時からなりたかった介護職になりました。利用者さんの地元や家族・音楽の話など、昔の話を知り、今とのちがいを聞くのが面白いです。

推 食事介助が難しい…。介護度が高い方も多いので、誤嚥しないよう注意が必要です。声掛けをしながら、丁寧な介助を心掛けます。



社会福祉法人 つくし会
特別養護老人ホーム 萱振苑
介護職
野上 疾風さん

福祉のお仕事市場

福祉のお仕事に出会う旬な情報を自由気ままに発信！

密着

チキフクシの知らない世界



大阪府社会福祉協議会 職員/入職5年目
小笠原 伊織さん

※社会福祉協議会 通称:社協

“大阪府内の全高校生に配布される機関紙
ふくしおおさか特別号の誌面ができるまで”

1 企画会議

高校生が興味を持ちそうな福祉活動を調査・提案し、誌面の内容を検討します。



会議中



災害時に活用

2 取材・ドローン体験

太子町社協のドローンボランティアの活動取材。ドローンは、災害時に人が入れない場所の被災状況を確認するのに役立ちます。



3 執筆・校正

取材の内容をもとに記事を作成し、デザインを制作会社に依頼します。写真のレイアウト・原稿を複数人で確認し、内容を確定させます。



ふくしおおさかの誌面の内容はこちらから



もっと知りたい 災害と社協のこと

地域住民と密に関わる社協だからこそ、災害時には行政と協力し災害ボランティアセンターを運営することも。

普段から把握している地域の被災状況を目で見て、ボランティアが安全に活動できることを確認した上でボランティアを派遣します。

その他にも社協では、地域を良くする仕事に携われます。社協って何?どんな仕事!?と気になった方は二次元コードから先輩の働き方を見てみよう!

二次元コードをチェック!



小笠原さんはどこだ? /

生け花



ひよっ子とは?

就職して間もない若手の福祉職員のこと。彼らはまるでひよこのように“生まれたてのような純粋な気持ち”で職場で働いている。このコーナーでは、ひよっ子たちのときめいた瞬間を紹介する。

ひよっ子たちのみる景色

施設の玄関前に花を植えて育てています。綺麗に咲いた花と職員が自宅で作っている花を持ち寄り、利用者の方々と一緒に生け花をしました。

皆さん思い思いに花の長さをカットしてレイアウトを考えて、素晴らしい力作がたくさんできあがりました。

社会福祉法人
産経新聞厚生文化事業団
第2三恵園(障害者支援施設)
所〒563-0352
豊能郡能勢町大里222-5



ぶらりじゅさんぽ!



授産とは?

障がいのある方々が地域にある福祉事業所(障害福祉サービス事業所)で、社会参加や就労という目的をもって作成した製品のことを授産製品と呼ぶ。

今回紹介するのは、和紙を使った一筆箋。大阪を象徴する建物がずらりと並び、色とりどりに表現されたデザインです。

ハビパールで就労する人々は、一人ひとりが芸術家。日中は各々がアート制作に取り組みます。一筆箋以外にも、箸置きや陶器類などを制作しています。カフェも併設されているので、ほっと一息つきながら、素敵な一点ものに出会うことができます。



一筆箋 作者/戸田 廣幸さん

社会福祉法人
ふたかみ福祉会 ハビパール
(就労継続支援B型・生活介護)
所〒583-0861羽曳野市西浦1112番地2



福祉のお仕事をもっと知りたい方は

人材支援センターを活用しよう！

就職相談&職業紹介

福祉のお仕事紹介、職種や資格に関する相談、就職活動の進め方など、お気軽にご相談ください。福祉専門の相談員が無料でサポートします。相談方法は、来所・電話・メール・オンライン相談から、選択可能です。まずはご連絡ください。

職場体験&職業紹介

福祉の現場でお仕事体験ができます。資格・経験問わずどなたでも体験可能です。お仕事探しの参考にご利用ください。

※体験日数は、年間最大10日間 ※複数の事業所での体験も可能

福祉の就職フェア&面接会

求人票ではわからない業務内容や職場の雰囲気など、採用担当者や現場の職員から直接聞くことができます。

セミナー

無資格・未経験の方、復職希望の方、シニアや学生などを対象にした就職に役立つセミナーを実施しています。

福祉を支える方への貸付制度

資格取得や再就職に必要な費用を無利子で貸し付けます。大阪府内の社会福祉施設などで一定期間従事すると、返還免除となります。



社会福祉法人
大阪府社会福祉協議会

大阪福祉人材支援センター

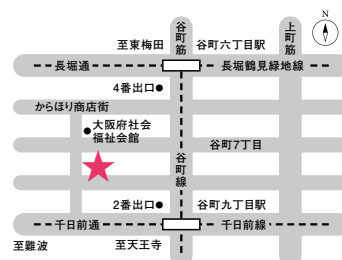
〒542-0065 大阪府中央区中寺1-1-54

定休日／土・日・祝

TEL.06-6762-9020

詳しくはこちらから➡

大阪福祉人材支援センター



★OsakaMetro谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅下車
4番出口から南西へ400m
★OsakaMetro谷町線・千日前線「谷町九丁目」駅下車
2番出口から北西へ600m