



資格がないならいまこそ福祉!

2025

福祉
BOOK

vol.3

TAKE
FREE

NO SHIKAKU!
NOW FUKUSHI!



社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
大阪福祉人材支援センター

人が好き だからこの仕事

福祉は人の人生の一部に携わる仕事です。人によって、何に楽しさや喜び・悲しさを感じるのか、何が好きでどんなことに興味があるのかは異なります。いろいろな人に出会う仕事だからこそ、いろいろな人に、特技や好きなことを活かして働いてほしい。資格がなくても大丈夫。資格がない方を支える制度も充実しています。そして、何よりも「人が好き」「人の役に立つことがしたい」という思いを持っているあなたは、福祉の仕事が向いているかもしれません。本冊子を通して福祉職への一歩を踏み出せることを願っています。

福祉のすすめ

現実的に福祉で働くメリットをご紹介します！

- 01. 景気に左右されない**
人の暮らしに深く関わる公共性の高い業界なので、景気に左右されず、安心して働けます。
- 02. 地域密着で働ける**
全国転勤などないところがほとんどなので、住み慣れた地域や好きな場所で働くことも可能です。
- 03. 専門性を身に付けられる**
無資格・未経験でもフォローしてくれる働き先が多数。専門的な知識や経験があると復職しやすくなるのも魅力です。
- 04. 仕事を通して成長できる**
人の生き方や暮らしに寄り添い、心に触れることが多いため、人として学ぶことも多く、「やりがい」や「学び」を感じられます。

福祉 BOOK

CONTENTS

- 04 ——— No SHIKAKU! Now FUKUSHI!
- 08 ——— 職場体験レポ
- 09 ——— interview 無資格からスタートした私たち
- 10 ——— 福祉のお仕事市場



No SHIKAKU! Now FUKUSHI!

Job Change!

01 美容師 介護職

My work!



Happy >>

子供や孫のように接してくれるので、お父さん・お母さんが増えたように温かな気持ちで働いています。



Shampoo >>

入浴介助でのシャンプーやドライヤーでは、利用者さんに「気持ちいい」と好評♪髪の毛を結ってあげることも多々あります。

社会福祉法人 恩徳福祉会
介護老人保健施設
菜乃花
吉岡 祥子さん



無資格・未経験でも大丈夫!

異業種から福祉のお仕事に挑戦!

ここが私の強み!

コミュニケーション力

美容師時代に身に付いたコミュニケーション能力や傾聴スキルで、相手に寄り添った会話を心がけています。体操時に音楽をかけるときも、利用者さんの好きな音楽を聞いてみたり、相手がリラックスしてもらえるように楽しい会話をするように工夫しています。

つまづきはここで解決!

介護は初めてだったので、介護技術がなく、辛い時もありましたが、研修や実践等で自信をつけました。また、週休3日で働けるので休みが多く、身体を休めたり、友人と遊んだりリフレッシュできています。最近は、介護美容の資格取得に向けて勉強しています。資格が取れたら、訪問理美容の副業も始めたいです。

法人の制度に助けられました

資格取得に関する費用は法人が全額負担。介護福祉士取得に向けて勉強中なので助かっています。

他にもこんな人、活躍しています!

土木関係・サービス業の方も活躍。資格を持っているかよりも、利用者さんを思う気持ちが一番大事!

社会福祉法人 恩徳福祉会
採用担当/山下 拓洋さん



福祉業界では、無資格者を支えるための仕組みや資格取得までサポートする制度が充実しているので、安心して働くことが可能です。過去の経験や学び・好きなことや特技を活かして、無資格から働いている職員と採用担当者に話を聞いてみました。

今、福祉分野が熱いかも!

つまづきはここで解決!

初めは経験がなかったので、身体介護ができなくて、もどかしさを感じていました。資格を取得することで根拠をしっかりと学ぶ機会も増え、日々スキルが向上していると感じています。今では夜勤も任されるようになり、嬉しさと不安な気持ちが半分半分ですが、先輩からアドバイスを聞いて実践したり、自分なりに介護方法を考えています。

My work!



Recreation >>

ハロウィンのレクリエーションを企画。利用者さんが楽しめるイベントや食事の内容を考えます。



Happy >>

弟のお世話をしていたこともあり、人への直接支援が好きです!介護のスキルが徐々に上達していくことが嬉しいです!

02 AD(アシスタントディレクター) 介護職

ここが私の強み!

明るい性格とパソコン技能

ADとして働いていたので、場を盛り上げたり、人前に出ることも得意です。また、前職ではパソコン業務が多かったため、今も研修報告書などはスラスラ書けます。介護職員の中には、パソコンに苦手意識をもっている人も多いため、他のスタッフにレクチャーすることもあります。

法人の制度に助けられました

夜勤に入るまでの期間は、給与を補償する制度(最大12ヵ月)があり、とても助かりました。

社会福祉法人 秀明会
特別養護老人ホーム
あす〜吹田
大野 耕志さん

他にもこんな人、活躍しています!

デザイン系で働いていた職員にはチラシを作ってもらったり、営業系の方にはビジネス研修の講師をしてもらっています!

社会福祉法人 秀明会
採用担当/持木 佑典さん



03 音楽学部(ピアノ) 介護職

My work!



Piano >>

お誕生日会ではピアノを演奏。「横山さんのピアノ楽しみにしているよ!」と嬉しい言葉をいただきます♪



Recreation >>

日々を彩るイベントやレクリエーションを企画。
普段以上の笑顔が見られ、つられて笑顔になりました。写真は運動会!盛り上がりました。

他にもこんな人、
活躍しています！

無資格で入った方が20名ほど
います。建築関係や警備会社
から転職した方もいます♪

社会福祉法人 福生会
採用担当/長岡 武彦さん



ここが私の強み！

ピアノが演奏できます

3歳からピアノを習っており、中高大と音楽に関する勉強をしていました。授業として、デイサービスで演奏した際、利用者さんに喜んでもらったことが嬉しくて…。自分の特技を活かして、人の役に立てる介護職で働きたいと思いました!今後も、介護職としてスキルアップしつつ、大好きなピアノで利用者さんに楽しんでもらいたいです。

つまづきはここで解決！

入浴介助前後の服の着脱に苦戦。先輩からは「私だったらこうする」と教えてもらい、自分のやり方を見つけることができました。入社して1年は、先輩1名が指導や面談を行うチューター制度があり、定期的に悩みを相談できました。無資格で長く働いている先輩も多いので、資格の取り方や業務について話を聞きやすく、無資格からでも働きやすいです。

法人の制度に助けられました

資格取得に関する費用面でのフォロー。金銭的な面での不安が少ない形でスキルアップができました。

社会福祉法人 福生会
福生会
デイサービスセンター
横山 愛さん

04 スポーツ健康学部(野球)
生活支援員

My work!

**Job >>**

障がい者の「働く」を支援。地元泉佐野名産のタオルに関する仕事のサポート。利用者さんや家族から感謝の言葉をもらうことも多く誇りを持てる仕事です。



Catch ball >>

野球が好きな利用者さんとお昼休みにキャッチボールをすることも。体力作りや機能訓練を目的に、歩行運動や室内運動を行います。

他にもこんな人、
活躍しています！

6割が福祉系以外からの就職。
人の役に立ちたいという思いを
持った方が活躍しています。

社会福祉法人 清光会
採用担当・施設長/高道 雄治さん



ここが私の強み！

寄り添う心・リーダーシップ

学生時代に野球部のキャプテンとして、チームメイトの気持ちに寄り添う大切さを学んだので、利用者さんや家族・職員に対しても自然と寄り添えます。また、チームスポーツのように、みんなで何かを成し遂げることが好きなので「利用者さんのために、良い支援をする」という目標に向かって、一体感を持てるのが楽しいです。

つまづきはここで解決！

失敗はたくさんありましたが、その都度、先輩や上司が丁寧に教えてくれました。また、職員が職員に対して研修を行うこともあり、実際に働く職員ならではの話がとても勉強になります。自分の学生時代の学びを踏まえ、動作法について講義するなど、職員それぞれの持つスキルが活かされています。

法人の制度に助けられました

奨学金の返還支援制度や資格取得の費用を貸与し、5年間働くと返還が免除になる制度もあります。

社会福祉法人 清光会
ささゆり作業所
近藤 数馬さん

大事なことは
メモ、メモ…

1

リフトで介護

ボタン一つでベッドから
車椅子の人の移乗が可能。
職員の腰の負担が軽減されます。

様々な介護機器があり、「リフト」を体験しました

2

ICTの活用

服薬・食事・水分の摂取など、
一人一人の健康情報をタブレット
で管理。変化に気づきやすく職
員間でのリアルタイムの共有が
できます。

真剣な眼差しで説明を受けます。

福祉のお仕事って何をするの？

職場体験

レポ

今回の体験先は…社会福祉法人和悦会 浜特別養護老人ホーム

福祉にちょっと興味が湧いてきたし、挑戦してみたい！
だけど、すぐに就職はハードルが高いかも。そんなあなた
には職場体験をおすすめします。無資格・未経験でも体
験が可能。じっくり見て、お話を聞いて、体験してみて、
福祉の仕事への理解を広めるもよし、自分に合った職
場に出会うもよし。あなたの一步を応援します。

介護士の姉に憧れ、
大学では福祉を学ん
でいます。利用者さん
やその家族が望む生
活に近づく「生活
相談員」に関心を
持っています！

夢が広がりました！

体験後

現場のリアルを知りました。また、
介護職員や施設で働く生活相談員のキャ
リアップに関する具体的な話も聞けま
した。就活も始まるので、今後の自分の
将来を考えるのに役立てたいです！

3

デイサービスの レクリエーション体験

娯楽や身体・認知機能向上の
ために、利用者さん向けにレクリ
エーションを行います。季節に応
じて、職員が企画し、利用者さん
を楽しませます。

職員自作のボード？
びっぴり！

自分の日のボール投げレクリエーション

健康は
食事から！

4

食事の配膳

バランス良く健康に配慮した食
事を提供。利用者さんにとって
楽しみのひとつ。ハンバーグや、
サバの味噌煮など、美味しいと
好評。職員は同じメニューを350
円で食べられます！

利用者さんが楽しみにしている時間のひとつ

体験では、実際に食べることもできます！

福祉のお仕事体験のお申し込みはこちらから

費用は無料で、1日4時間から体験が可能。
高齢・障がい分野の体験は、「職場体験(既卒版)」
「インターンシップ(学生版)」からお申込みください。
その他にも児童分野や保育士の体験ができる事業もあります。

check!



interview 無資格から スタートした私たち

和悦会の施設を
働く先輩に
話を聞いてみた

元・法学部

浜特別養護老人ホーム
平川 葵さん

Q 福祉業界に入ろうと
思ったきっかけ

A いろいろな業界の仕事を体験し
ましたが、介護職の職場体験を
した際に、利用者さんが自分の孫の
ように接してくれるのが新鮮で嬉し
かったので、介護職で働こうと思い
ました。

Q 仕事のここが好き！

A その人に応じた挨拶や声掛け
を行い、反応が返ってくると嬉し
い。ニコニコ可愛い利用者さんに癒
されます！



Q

良かった法人制度

資格取得のフォロー

A 業務時間内での研修の受講や資
格の費用面の補助があり、法人とし
て資格取得をフォローしてくれます。

元・日本文学部

羽曳野特別養護老人ホーム
笠松 実歩さん

Q 福祉業界に入ろうと
思ったきっかけ

A 事務系の仕事を探していましたが、
祖母から「人と話をする仕事
が向いているんじゃない？」という声
がきっかけで介護職に。通勤が近か
ったのも決め手になりました。気づ
けば10年以上働いています！

Q 仕事のここが好き！

A 何気なくしたことで、喜んでもら
えること。「あなたにだけ話すん
やで」と徐々に仲良くなれるのが
楽しいです！



無資格でも働ける職場

Q

良かった法人制度

チューター制度

A 入職直後から相談できる職員が
いるので安心。他の職員も気にか
けてくれる雰囲気があります。

元・ライフデザイン総合学科

浜特別養護老人ホーム
松原 美空さん

Q 福祉業界に入ろうと
思ったきっかけ

A 一日中座っている作業より、身体
を動かしたり、人と話をする職
場がいいと思い介護職に。リフトを
使って介護をすることも多いので、
身体的な負担は少ないです。

Q 仕事のここが好き！

A 入浴介助中に、あなたに洗って
もらうのが一番気持ちいいと
言ってもらえたのが嬉しかったです！



Q

良かった法人制度

部門制介護

A 入浴介助・排泄介助・食事介助等
を介助の種類ごとに担当を分けて
います。一つの業務を丁寧に着実に
取り組み、利用者さんの異変に気
付きやすいです。

福祉のお仕事市場

福祉のお仕事に出会う旬な情報を自由気ままに発信！

密着

チキフクシの知らない世界

“空き家をリノベーション！
地域の居場所ができるまで！”

1 企画

2022年4月から大阪産業大学の建築環境デザイン学科に空き家のリノベーションを依頼。協議を重ね、デザインを確定。

実は大学生の頃から関わっています



木が生い茂った状態からスタート！



2 制作

市内でボランティアを募集！土台組みなど1年かけて取り組みました。



大阪産業大学の学生やOB(プロの屋根職人)も参加！



完成

RIBBONと命名

▲フカフカの芝生や畑メダカを飼える水槽が魅力的。

3 完成

学校帰りに宿題をしにきたり、買い物の帰りにおしゃべりしたり、大人から子どもまで誰でも気軽に集える場所が誕生。住民発案でイベントを開催することもあり、みんなのやりたいを叶える場所になりました。

お庭でいちご狩り▶



もっと知りたい 社協のこと ~建築系の学部から社協へ~

ここが私の強み！

イベントの告知でチラシを作ることも多い社協。大学で学んだデザインの勉強を活かし、誰もが参加したくなるような魅力的なデザインを考えています。

大東市社協 高田 隼弥さん
大学(建築・環境デザイン学科)で制作に関わり、卒業後、大東市社会福祉協議会に入職



人と人をつなげるのがやりがい。

料理上手な民生委員に親子が参加できるイベントで何度か料理を作ってもらったよう依頼しました。すると、参加者から民生委員に感謝状が贈られ、温かい気持ちになりました。自分の関わっている団体や人がつながって、一緒に活動できたときが嬉しくなります。



子どもおむすび会

住民が主体的に活動できる拠点を作る！
という思いから開始。



大東市社会福祉協議会 職員大集合!!

※社会福祉協議会 通称:社協

手作りおもちゃ

ひよっ子たちのみる景色

保育園ではこどもたちの発達にあったおもちゃが必要です。「tiku☆tiku」という手作りおもちゃ作成の専門部署があり、全国56施設分を一気に作り上げるので事務所の一角がまるでおもちゃ工場のようなのです。ここから生まれたおもちゃはこどもたちに大人気。遊んでいる笑顔にときめきます。



ひよっ子とは？

就職して間もない若手の福祉職員のこと。彼らはまるでひよこのように“生まれたてのような純粋な気持ち”で職場で働いている。このコーナーでは、ひよっ子たちのときめいた瞬間を紹介する。

株式会社 セリオ
〒530-0003
大阪市北区堂島1-5-17 堂島グランドビル8F



ぶらりじゅさんぽ!



キャラメルクリームを、一つ一つ丁寧にパンに塗っています。バレンタイン時期にはホワイトチョコをふんだんに使ったラスクを作ったり、季節に合わせて旬な商品を作ります。

シンプルながら、こだわりの素材で作上げた飽きのこない食パン

他にもあるよ



濃厚な風味となめらかな舌触りのキャラメルチーズケーキ



富田林ブランドに認定されたなすを使用したケーキ



授産とは？

障がいのある方々が地域にある福祉事業所(障害福祉サービス事業所)で、社会参加や就労という目的をもって作成した製品のことを授産製品と呼ぶ。

社会福祉法人 ここそ福祉会
ロバのパン
〒584-0042
大阪府富田林市北伴町3-5-30

福祉のお仕事をもっと知りたい方は

人材支援センターを活用しよう！

就職相談&職業紹介

福祉のお仕事紹介、職種や資格に関する相談、就職活動の進め方など、お気軽にご相談ください。福祉専門の相談員が無料でサポートします。相談方法は、来所・電話・メール・オンライン相談から、選択可能です。まずはご連絡ください。

職場体験&職業紹介

福祉の現場でお仕事体験ができます。資格・経験問わずどなたでも体験可能です。お仕事探しの参考にご利用ください。

※体験日数は、年間最大10日間 ※複数の事業所での体験も可能

福祉の就職フェア&面接会

求人票ではわからない業務内容や職場の雰囲気など、採用担当者や現場の職員から直接聞くことができます。

セミナー

無資格・未経験の方、復職希望の方、シニアや学生などを対象にした就職に役立つセミナーを実施しています。

福祉を支える方への貸付制度

資格取得や再就職に必要な費用を無利子で貸し付けます。大阪府内の社会福祉施設などで一定期間従事すると、返還免除となります。



社会福祉法人
大阪府社会福祉協議会

大阪福祉人材支援センター

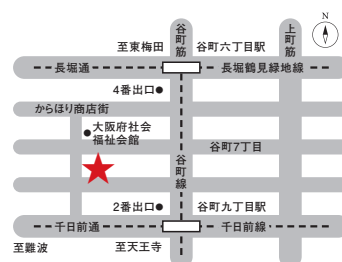
〒542-0065 大阪府中央区中寺1-1-54

定休日／土・日・祝

TEL.06-6762-9020

詳しくはこちらから→

大阪福祉人材支援センター



★OsakaMetro谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅下車
4番出口から南西へ400m
★OsakaMetro谷町線・千日前線「谷町九丁目」駅下車
2番出口から北西へ600m