

わたしの、生きがい。

やりがいがある、生きがいになる。  
だから、この仕事が好き。

日々の暮らしを支える福祉の仕事

宮崎県



## キーワードは「チームワーク」。

福祉の仕事は、とても幅が広く、  
どの職場でもさまざまな専門職が協力し合いながら  
「チーム」で利用者の生活を支えています。



# さまざまな職種と活躍の場

福祉の仕事は、働く分野や内容もさまざま。人を幸せにするための手助けをする「福祉のプロ」たちは、いろいろな場所で活躍しています。

## 介護

日常生活に支障のある方の介護をしています！

- 職種  
介護職員(ケアワーカー・介助員) / 訪問介護員(ホームヘルパー)
- 職場  
主に高齢者や障がい者分野の施設・事業所  
特別養護老人ホーム / 介護老人保健施設 / グループホーム / デイサービスセンター / 訪問介護事業所 / 障害者支援施設など
- 資格  
介護福祉士 / 実務者研修修了 / 介護職員初任者研修修了など



## 保育

子どもたちの成長に直接かかわれる仕事です！

- 職種  
保育士 / 児童指導員
- 職場  
児童分野の施設・事業所  
保育所 / 乳児院 / 児童養護施設 / 障害児施設など
- 資格  
保育士 / 児童指導員任用資格



利用者やその家族からの相談に乗り解決法を考えます！

## 相談援助調整

- 職種  
生活相談員 / 生活指導員 / 生活支援員 / 職業指導員 / 就労支援員 / 介護支援専門員(ケアマネジャー) など
- 職場  
ほとんどすべての分野の施設・事業所 / 職業指導員や就労支援員は障がい者の就労移行支援・就労継続支援事業所 / 居宅介護支援事業所 / 介護保険施設など
- 資格  
社会福祉士 / 精神保健福祉士 / 社会福祉主事任用資格 / 介護支援専門員(ケアマネジャー) など



医師の補助や利用者の健康管理、保健指導をしています！

## 保健医療

- 職種  
看護職(看護師・保健師) / 理学療法士(PT) / 作業療法士(OT) / 言語聴覚士(ST) / 視能訓練士など
- 職場  
ほとんどすべての分野の施設・事業所 / 訪問看護ステーション / 介護老人保健施設 / 訪問リハビリテーションなど
- 資格  
看護師 / 保健師 / 理学療法士(PT) / 作業療法士(OT) / 言語聴覚士(ST) / 視能訓練士など



## 栄養調理

食事を通して健康な食生活を支援します！

- 職種  
栄養士 / 調理員
- 職場  
ほとんどすべての分野の施設・事業所
- 資格  
管理栄養士 / 栄養士 / 調理師



## 運営管理

事務や経理、人事管理などで施設を支えます！

- 職種  
事務職員 / 施設長
- 職場  
ほとんどすべての分野の施設・事業所
- 資格  
事務職員には、福祉の基礎知識や簿記、パソコンなどの知識が望まれます。



# 高齢者福祉施設の仕事

皇寿園デイサービスセンター  
介護福祉士  
田口 沙里さん  
(宮崎学園短期大学 専攻科卒)



## 介護職員

こんな仕事です!

おひとりで生活することが困難な方の入浴や排泄、食事など、身の回りの支援をします。(田口さん)

障がいのある部位を運動療法や物理療法などを用いて治療し、「立つ」「歩く」「座る」など基本的な動作の回復を支援する仕事です。(市岡さん)

介護老人保健施設 菜花園  
理学療法士  
市岡 直樹さん  
(宮崎医療福祉専門学校  
理学療法士養成科卒)



## 理学療法士

おふたりの1日に密着しました!

8:00

送迎  
お茶出し  
朝の会



**お茶の時間**

一人ひとりにお茶を出してまいります。笑顔で話をしながら、その日の体調などを把握します。

10:00

レクリエーション

12:00

昼食介助  
レクリエーション

**朝の会**

みんなが揃ったら朝の会。注意事項や予定などを分かりやすく説明します。



14:00

入浴介助  
おやつ



**入浴の介助**

お風呂から上がった方の髪を乾かすのも仕事のひとつ。会話がはずみます。

16:00

送迎

16:30

終礼

17:00

勤務終了

**履き替えのお世話**

送迎などで靴の履き替えをする時も田口さんの出番。利用者の方もとてもうれしそう。



8:30

ミーティング

**朝のミーティング**

それぞれの利用者にあったケアをみんなで考えます。また、症状の経過報告もする大切な時間です。



9:00

リハビリ

11:30

昼食

12:30

リハビリ

点検

16:30

次の日の準備

17:30

勤務終了



**リハビリの時間**

場所はリハビリ室や部屋など、利用者のニーズに合わせて行います。介護職員に介助方法をアドバイスする場合があります。



**器具の点検**

使用する前後の点検はぬかりなく。様々な種類があるので知識も必要です。



**記録・確認**

パソコンでケアプランの記録や次の日のスケジュールを確認し、明日に備えます。

## この仕事のここが好き！

利用している方々の支え  
になっているところにや  
りがいを感じます。体力  
的に大変なときもありま  
すが、毎日「ありがとう！」  
と言われると疲れも吹き  
飛びます！（田口さん）



病気と闘いながらも、リ  
ハビリを頑張っている利  
用者の方から「おかげで  
良くなったよ。」と言っ  
てもらった時は、本当に  
嬉しく、やりがいを感じ  
ます。（市岡さん）



## 田口さんと 市岡さんに 聞いてみました！

Q

この仕事に就いたきっかけ、  
選んだきっかけは何ですか？

A

もともととは保育士志望。縁があって高齢者施設に入ることになったのですが、高齢者の方々とコミュニケーションをとることの楽しさにハマってしまいました！（田口さん）

Q

福利厚生に満足していますか？

A

勤務時間は8時30分から18時00分（休憩1時間30分）で、残業は少ないです。休みも土、日、祝日確保できるので満足しています。（市岡さん）

Q

職場の雰囲気はどんな感じですか？

A

施設には約60人の介護職員がいますが、みんな人柄も良く、和気あいあいとしていますね。困っていると声を掛けてくれる優しい人ばかりですよ。（田口さん）

## 休日はこうやって過ごしています！

ふたりの子どものお母さんでもある田口さん。休みの日にはできるだけ外に連れていくことが多いとか。



休日は、趣味のサッカーなど自分の時間を大切にできるので充実しています。



## これから私たちが目指すところ



利用者の方々がよりよい毎日が送れるよう、ご本人やご家族と一緒に考えてくれる介護福祉士になりたいです。また、日々の関わりの中で、笑顔になれる機会をたくさん作っていきたいです。

利用者の方々、一人ひとりの体の状態や生活スタイルを把握して、安全かつ安心した生活が送れるように、高い専門性を持った理学療法士になるのが目標です。



特別養護老人ホームふじ野園  
 居宅介護支援事業所  
 ケアマネジャー  
 なかじよ みちよし  
 中所 倫吉さん  
 (福島高等学校 普通科卒)



この仕事のここが好き!

スタッフ同士のネットワークづくりを大切にしています。みんなと連携が取れて、利用者の状態がいい方向へ向かった時などは、とてもうれしく達成感があります!



こんな仕事です!

介護を必要とする方が適切な介護サービスを受けられるように、ご本人やご家族の相談に応じ、ケアプラン(介護サービス計画)の作成やサービス事業者などとの調整を行います。

必要に応じて先輩に相談します!



中所さんに聞いてみました! /

**Q** 資格は必要ですか?  
**A** 私の場合はホームヘルパーとして働きながらケアマネジャーの資格を取りました。受験は現場の実務経験が5年以上必要ですが、その経験を今も活かしています。

休日はこうやって過ごしています!



休みの日にサーフィンを楽しむ中所さん。

利用者との会話も楽しめます!



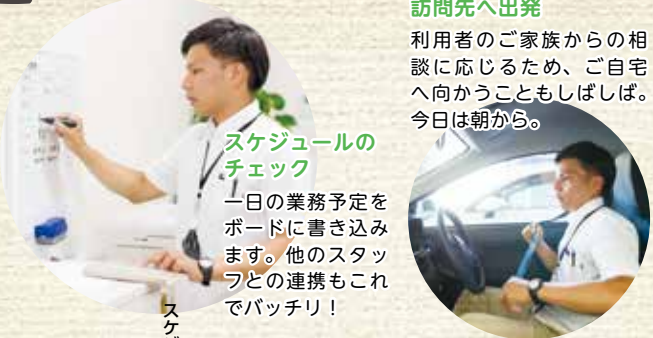
職員間のコミュニケーションも大切です!



**Q** 趣味、プライベートの過ごし方を教えてください  
**A** サーフィンをしたり家族と過ごすことが最高の時間です。基本的に土曜と日曜、祝日が休み。オンとオフをしっかり使い分けています。

**Q** 学生のみなさんにメッセージをお願いします  
**A** 高齢者に限らず色々な方と積極的に関わり、自分なりの人脈を大切にしてほしいです。

1日に密着しました!



スケジュールのチェック

一日の業務予定をボードに書き込みます。他のスタッフとの連携もこれでバッチリ!

**訪問先へ出発**  
 利用者のご家族からの相談に応じるため、ご自宅へ向かうこともしばしば。今日は朝から。

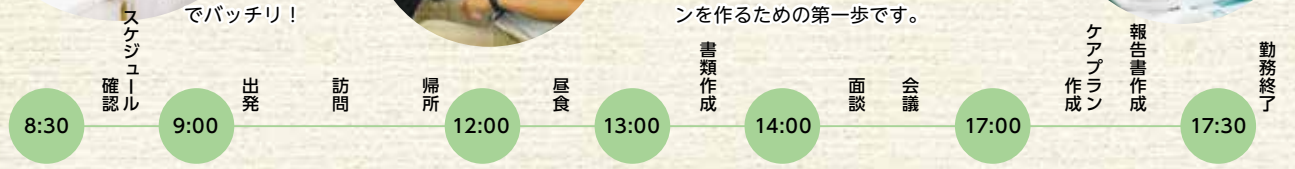


面談の時間

来所されたご家族の方との面談。介護に関する悩みや現状を聞きとります。最適なケアプランを作るための第一歩です。

報告書の作成

一日の最後に訪問内容や相談事項などをまとめます。このタイミングで新たなプランがひらめくことも。



# 障害者福祉施設の仕事

障害者支援施設「清友の里」  
生活介護事業  
介護福祉士  
大崎 慧一さん  
(日章学園高等学校 普通科卒)



こんな仕事です！

障がいのある方の食事や入浴、  
着替えなど生活全般のサポート  
を行います。

この仕事のここが好き！

利用者の日々の生活に直接貢献  
することができ、ご本人だけで  
なくご家族から感謝の言葉をい  
ただけるのが最大の魅力です。  
深い信頼関係が築けるのもこの  
仕事ならではのです。



毎年夏祭り  
を行います！



入力事務などのデスク  
ワークもあります！



コミュニケーションを  
大切にします！



大崎さんに聞いてみました！

Q この仕事に就いたきっかけ、  
選んだきっかけは何ですか？

A 父が介護関係の仕事をやっ  
ていて、子どもの頃から背中を  
見てきました。いつの間にか  
私も人の役に立ちたいと思  
うようになっていましたね。

Q 苦勞したことはありますか？

A 最初の頃はなかなか利用者  
の意図が分かりませんでしたが、少  
ずつ理解できるようになりました。  
根気強く、親身になって接する  
ことの大切さを学びました。

Q 福利厚生に満足していますか？

A 週に2日は休めますし、2年に  
1回社員旅行もあるんですよ。  
がっつり仕事をやってしっかり  
休みをとる。とてもバランスが  
とれた生活が送れますね。

休日はこうやって過ごしています！



プライベートでは職場の  
野球チームに所属。

1日に密着しました！

## 入念にミーティング

たくさんの利用者があるの  
で管理には特に注意を払  
います。問題が起きたらその  
都度話し合います。

ミー  
ティ  
ング

## 昼食の介助

食事の時は特に笑顔いっぱい。  
楽しいひとときです。

レク  
リエ  
ー  
シ  
ョ  
ン

## 入浴の介助

3人で協力しながら入浴  
の介助をします。利用者  
はみんないつも清潔感に  
あふれています。

昼  
食  
介  
助

入  
浴  
介  
助

## お見送り

夕方になると送迎の仕事が  
待っています。専用車に乗  
せてご自宅まで送り届けま  
す。

送  
迎

報  
告  
成  
書

勤  
務  
終  
了

8:00

送  
迎

10:00

12:00

14:00

16:00

17:00

# 保育所の仕事

中央保育園  
保育士  
なほらまなみ  
中原 愛珠さん  
(宮崎学園短期大学 保育科卒)



こんな仕事です!

子どもに基本的な生活習慣を身につけさせたり、健康で情緒の安定した生活ができるよう助けします。

休日はこうやって過ごしています!



休みのときは友達と過ごすことが多い中原さん。

この仕事のここが好き!

子どもたちの成長を直に感じられます。昨日できなかったことが今日はできるようになっていたり、初めての言葉を発する瞬間を共に過ごせたりと、毎日が感動の連続です!



乳児のミルクも作ります!



子どもたちが運動会で和太鼓を披露しました!



子どもたちが楽しめる保育教材作りが大好き!



中原さんに聞いてみました!

Q この仕事の魅力、やりがいは何ですか?

A 反応がダイレクトに返ってくるところです。でもやっぱり笑顔を見せてくれた時がいちばん幸せ。この仕事に就いて良かったと思う瞬間です。

Q 忘れられない出来事がありますか?

A 運動会で組体操がちゃんとできたこと。それまで練習ではできなかった子どもたちが本番でやってくれました! 感動して泣いちゃいましたね。

Q 学生みなさんにメッセージをお願いします

A いろいろなことにチャレンジして、これだけは他人に負けないものを見つけるといいと思います。将来絶対に役に立ちますよ!

1日に密着しました!



笑顔でお出迎え

「先生おはようございます!!」の元気な声に思わずニッコリ。さあ、一日のスタート!



紙芝居を楽しんで

童謡を教えたりゲームをしたりします。今日は紙芝居。子どもたちにゆっくり分かりやすく話をしながら進めます。

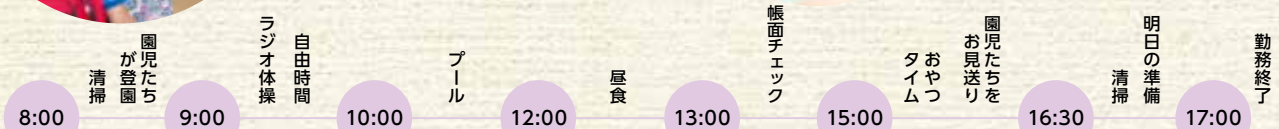
プールの時間

夏はプールでみんな大はしゃぎ。一緒に入って水遊びをします。



帳面のチェック

空いた時間に子どもたちの「帳面」に目を通し、連絡事項を記入します。帳面は保護者と保育士をつなぐ大切なもの。





# 好きなことや学んできたことを 「福祉」につなげてみよう

皆さんは今、学校でどんなことを学んでいますか？ 設計の勉強をしている人もいれば、調理師を目指して頑張っている人などさまざまだと思います。不思議なことに、どの分野も「福祉」に関わりがあります。

## 設計 + 福祉

もの作りが好きな人は、将来どのようなものを作りたいと考えていますか？ 福祉の現場では車いすや介護用ベッド、矯正箸など様々な用具が必要となります。これらは介護が必要な方や障がいのある方にとってなくてはならないもので、作り手は日頃から使う人の立場になって改良と改善を積み重ねています。その真摯な気持ちが用具作りに反映され、待っている人に届けられているのです。



## 料理 + 福祉



人間の衣食住のひとつ、「食」を支える調理師。ぱっと思いつくのは飲食店で働く姿ですが、福祉の現場でも活躍できます。主に病院や老人ホームなどの福祉施設で食事を作ります。入院患者や入所者は、日々の食事が楽しみのひとつ。その方々に「ここの食事はおいしい」と言ってもらえるとやりがいを感じられます。施設の数も増えていて、医療や福祉の分野で働く調理師や調理スタッフの需要が高まっています。

## 農業 + 福祉



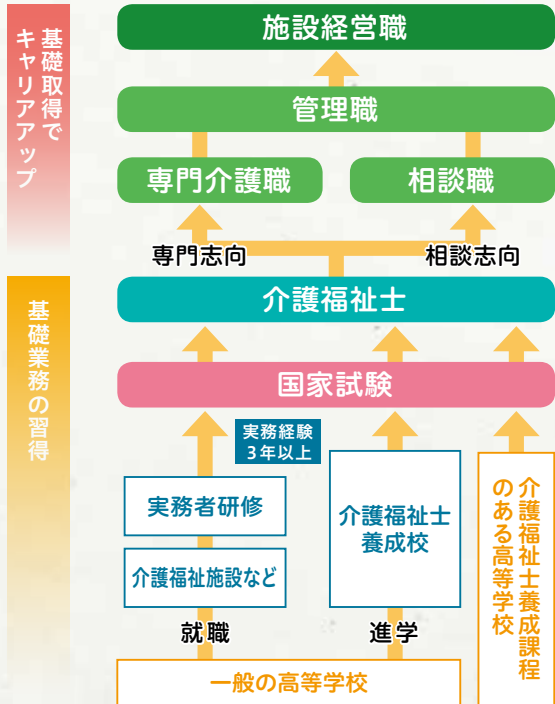
草や花に触れたり、鑑賞したりすることで、「エネルギーをもらえる」と感じた経験をお持ちの人も多いでしょう。利用者が自らの手で植物を栽培することで体力づくりや自発性の向上に役立つほか、他者とのコミュニケーションも図れるメリットがあります。また、障がいのある方には、その方にあった農作業をすることも可能です。こうした農作業を通して賃金を得るなど就労の場になっています。

# 福祉の仕事とライフスタイル

## Q.1 キャリアアップってできるの？

他の産業と同じように、経験を重ねながらキャリアアップしていくことができます。やる気と頑張りによって、たくさんの道が開かれています。

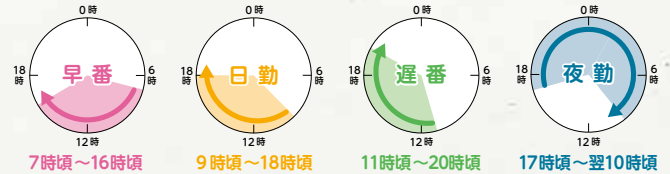
介護職員のキャリアアップの一例



## Q.2 勤務形態は決まっているの？

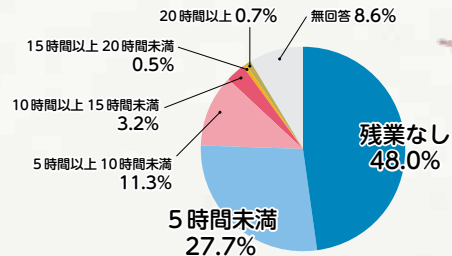
3ページにある職種や職場などによって、勤務形態はさまざまです。例えば特別養護老人ホームなどの入所型施設で働く介護職員の場合は、日勤のほか、早番、遅番、夜勤などの交替制の勤務で、24時間を通して利用者の生活を支えます。

4交替制シフト勤務の一例

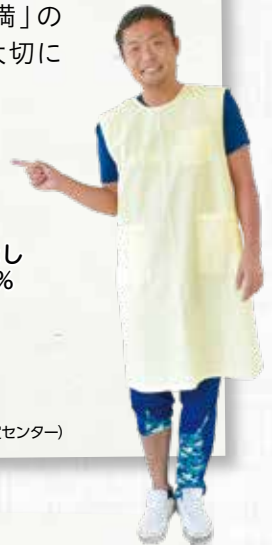


## Q.3 残業が多いんじゃないかな？

介護職員の1週間の残業時間を調べたところ、「残業なし」と「5時間未満」の合計が75%！「自分の時間」も大切にできる仕事です。



※介護職員（正規職員）の場合  
出典：平成29年度介護労働実態調査（公益財団法人介護労働安定センター）



## Q.4 結婚や出産をしても働けるの？

実際に働いている人の声

結婚や子育てがあっても産休や育児休業制度があるので、安心して働いています。

効率よく仕事をこなすことで、休日は趣味の時間に使うことができます。

子育てがあるので、日勤のみの部署に異動させていただきました。

短時間勤務制度を利用し、子育てにゆとりができました。



## Q.5 給料ってどのくらい？

他の産業と比べても大きな差はありません。

産業別に見た初任給（円/月）

	大学卒	高専・短大卒	高校卒
医療・福祉	204,900	183,000	159,100
建設業	208,700	181,700	169,700
製造業	203,200	177,700	162,200
情報通信業	215,000	189,300	164,600
運輸業・郵便業	195,000	173,600	160,500
卸売業・小売業	207,200	176,400	161,600
金融業・保険業	205,400	170,700	148,800
宿泊業・飲食業	194,500	168,200	157,600
教育・学習支援業	206,400	179,200	157,300

出典：平成29年賃金構造基本統計調査（初任給）（厚生労働省）

## 福祉の資格・免許（例）

介護福祉士	身体や精神の障がいなどにより日常生活に支障がある方の入浴、排泄、食事など生活上必要な介護を行い、また、本人や家族に対して介護に関する指導を行う専門職の国家資格です。
保育士	児童福祉施設で子どもたちの保育に当たる専門職の国家資格です。専門的知識・技術をもって、児童の保育及び保護者に対する保育に関する指導を行います。
幼稚園教諭	生涯にわたる人格形成の基礎を培う幼児期の教育に携わる教員に必要な免許です。
社会福祉士	身体や精神の障がいあるいは環境上の理由などにより日常生活を営むことに支障のある方の福祉に関する相談援助を行う専門職の国家資格です。
精神保健福祉士	精神障がい者の保健や福祉についての専門知識・技術に基づき、精神障がい者の社会復帰についての相談援助を行う専門職の国家資格です。
看護師	傷病者等の療養上の世話または診療の補助を行う専門職の国家資格で、病院のほか、多くの社会福祉施設に配置されています。
理学療法士	身体の機能に障がいのある人に、筋力の増強などの運動療法、温熱・電気などを使った物理療法を中心に施し、日常生活を送る上での基本的な動作能力の回復を図る専門職の国家資格です。
作業療法士	身体の機能に障がいのある人に、工作や手芸などの作業、生活動作の訓練などを通じて、機能の回復や機能低下の予防を図る専門職の国家資格です。
言語聴覚士	難聴、失語、言語発達遅滞など言語・聴覚の障がいのある人に対し、専門的な訓練・指導などを行い、機能回復や障がいの軽減を図る専門職の国家資格です。
管理栄養士	傷病者に対する療養のために必要な栄養の指導や、特定多数の人に食事を提供する給食施設での栄養管理・指導などを行う専門職の国家資格です。

## 福祉を学べる学校

		介護福祉士	社会福祉士	精神保健福祉士	保育士	幼稚園教諭	看護師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	管理栄養士
▲ は、別途要件あり											
		(所在地)									
大学・短大	宮崎大学	宮崎市				●	●				
	宮崎県立看護大学	宮崎市					●				
	宮崎国際大学	宮崎市				●	●				
	南九州大学	宮崎市 都城市				●	●				●
	九州保健福祉大学	延岡市	●	●	●				●	●	
	宮崎学園短期大学	宮崎市	●			●	●				
専門学校等	宮崎医療管理専門学校	宮崎市	●		●						
	宮崎保健福祉専門学校	宮崎市	●		▲				●		
	宮崎リハビリテーション学院	宮崎市						●			
	都城リハビリテーション学院	都城市						●			
	宮崎情報ビジネス医療専門学校	宮崎市				●	●				
	都城コアカレッジ	都城市	●								
	豊心福祉学園	都城市	●								
	宮崎福祉医療カレッジ	日南市	●	▲							
	宮崎医療福祉専門学校	西都市					●	●			
	都城医療センター附属看護学校	都城市					●				
	藤元メディカルシステム付属医療専門学校	三股町					●				
	日南看護専門学校	日南市					●				
	九州保健福祉大学総合医療専門学校	宮崎市					●				
	小林看護医療専門学校	小林市					●				
	フィオーレ KOGA 看護専門学校	宮崎市					●				
	宮崎看護専門学校	宮崎市					▲				
	都城看護専門学校	都城市					▲				
	延岡看護専門学校	延岡市					▲				

平成30年8月1日現在

## 資格取得を支援する貸付制度

### 介護福祉士修学資金、 社会福祉士修学資金貸付制度

#### ●貸付対象者

介護福祉士・社会福祉士養成施設に在学する方で、卒業後宮崎県内において、介護又は相談援助の業務に従事する意思がある方

#### ●貸付額

修学資金／月額5万円以内  
入学準備金／20万円以内（貸付け初回）  
就職準備金／20万円以内（貸付け最終回）  
国家試験受験対策費用（介護福祉士のみ）  
1年度あたり／4万円以内  
生活費加算／月額3万円以内 ※申請時に生活保護費受給世帯のみ対象

#### ●返還について

一定の条件を満たせば全額返還免除になりますが、条件を満たさない場合は返還義務が発生します。

#### ●申込み方法

養成施設等でお申し込み下さい。  
（養成施設等の推薦が必要です。）

### 保育士修学資金貸付制度

#### ●貸付対象者

保育士を養成する学校その他施設に在学する方で、卒業後宮崎県内の保育所等で就労する意思がある方

#### ●貸付額

修学資金／月額5万円以内  
入学準備金／20万円以内（貸付け初回）  
就職準備金／20万円以内（貸付け最終回）

#### ●返還について

一定の条件を満たせば全額返還免除になりますが、条件を満たさない場合は返還義務が発生します。

#### ●申込み方法

養成施設等でお申し込み下さい。  
（養成施設等の推薦が必要です。）

## 職場体験学習と見学会のご案内

福祉の仕事への第一歩！ 参加してみませんか？

### 福祉の職場 体験学習



体験してきました!!

現場を経験することで将来の目標設定がしやすくなります。  
参加して福祉の仕事に実際に就いた生徒さんもたくさんいます。

#### 『ふくしの職場 体験学習』実施中！

- 体験施設：県内の社会福祉施設等（1人あたり3施設まで）
- 体験期間：1施設3日間まで
- 体験時間：1日あたり8時間以内
- 参加対象者：福祉・介護の仕事に関心を持っている方。  
高校生以上。
- 参加費：無料

その他詳細についてはお気軽にお問い合わせください！

### 福祉の職場見学会 バスツアー



福祉分野に進学・就職を希望している高校生以上の学生または一般の方を対象に、団体でのバスツアーを実施しています。友達同士でも親子でも参加できます。

#### 『福祉の職場見学会』バスツアー

- 見学先：県内の社会福祉施設（高齢・障がい・児童等）  
※1日で3か所程度見学します。
- 見学期：毎年8月頃
- 参加費：無料
- 参加対象者：福祉・介護の仕事に関心を持っている方。  
高校生以上。

その他詳細についてはお気軽にお問い合わせください！

問合せ

宮崎県福祉人材センター

TEL：0985-32-9740 FAX：0985-27-0877

HP：<http://www.mkensha.or.jp/job/>



じんザイクン

福祉の仕事を応援する  
宮崎県福祉人材センターの  
キャラクターです。



制作／宮崎県 宮崎県教育委員会 編集／社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会福祉人材センター  
協力／社会福祉法人都城市社会福祉協議会 社会福祉法人日向市社会福祉協議会