

介護の世界をのぞいてみよう! /



笑顔を支えるプロになる。

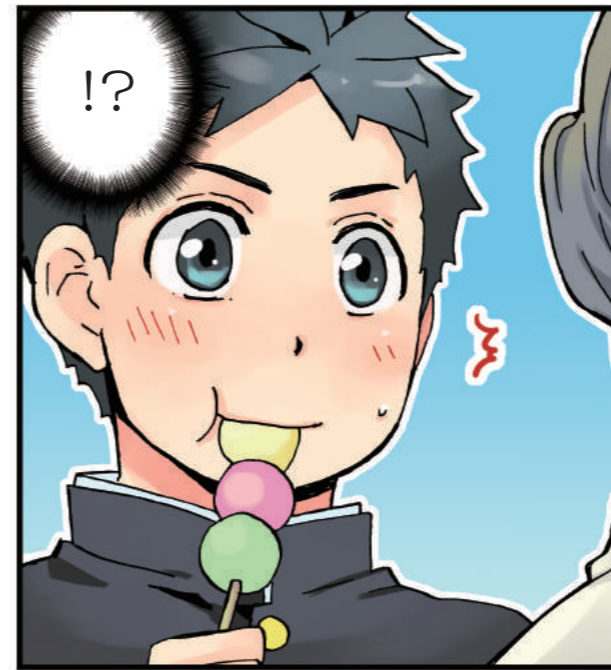


Vol.2

.....
手編みのセーター編

かいごのおにいさん。

まんが/からけみ





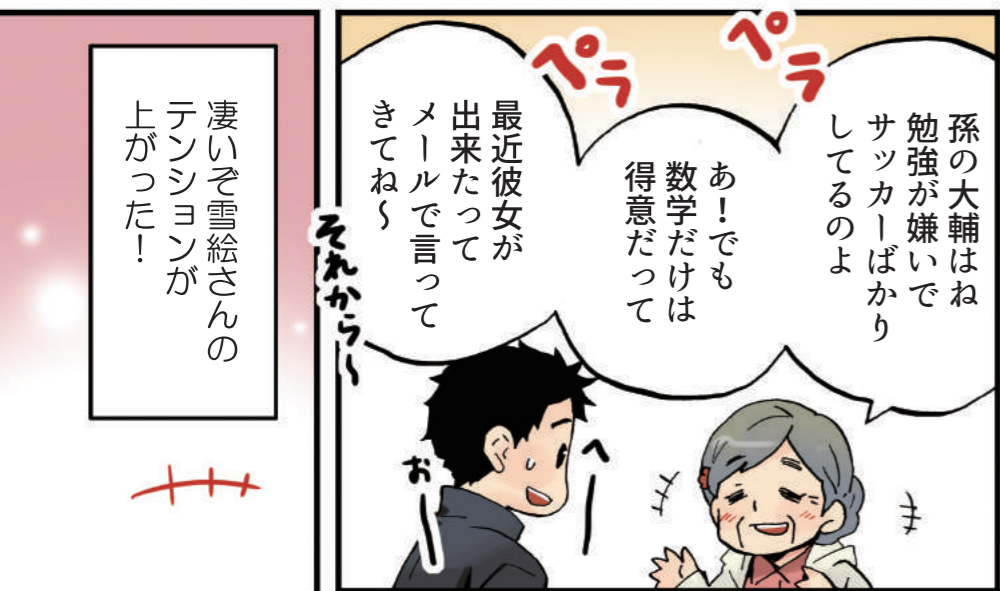
それだけで凄く嬉しいものなのよ



これから毎日ちよつとずつ
雪絵さん頑張るから
巧くんは側に居て応援してあげてネ

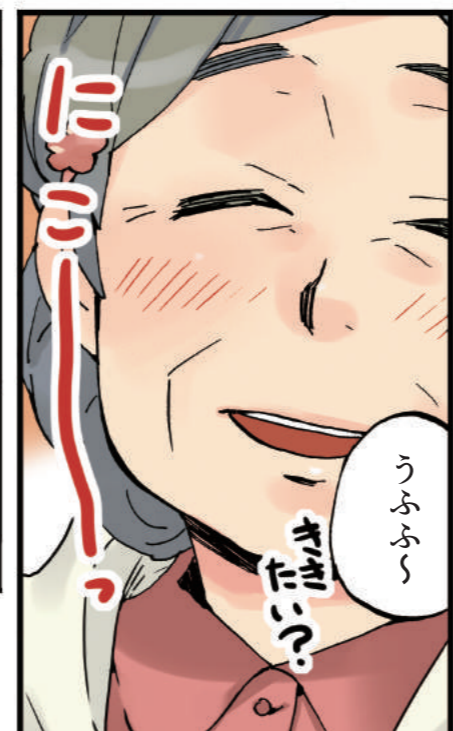


あの…
ん？
あの…
雪絵さんの孫ってどんな子なの？



孫の大輔はね勉強が嫌いでサッカーばかりしてるのよ
あ！でも数学だけは得意だって
最近彼女が出来たってメールで言ってきたね
それから！

凄いで雪絵さんのテンションが上がった！



うふふふ
まさか？

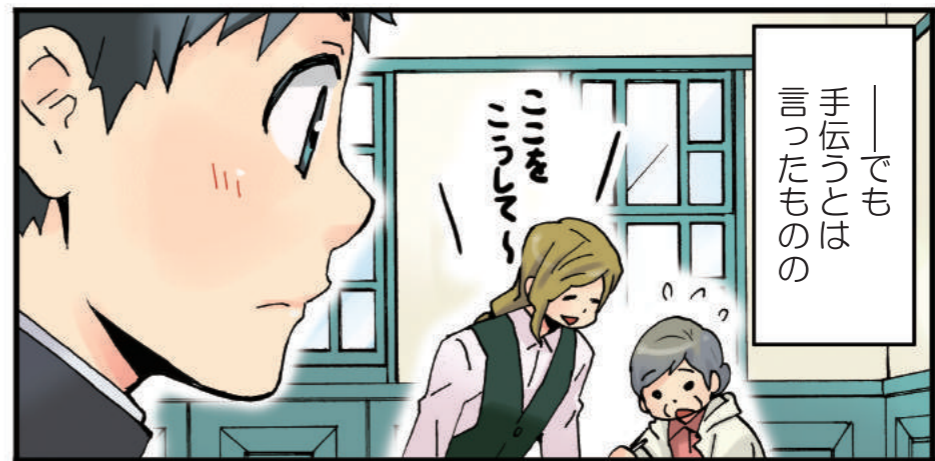


樋口がお手伝いします！
お願いします

【四葉の里スタッフ】
ひぐちそうじろう
樋口宗次郎 (30歳)

編み物は
大得意な私

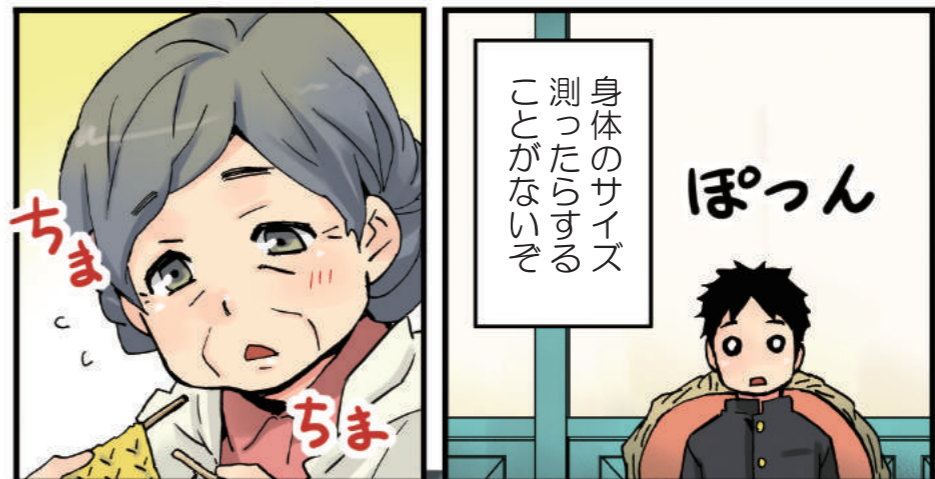
はい



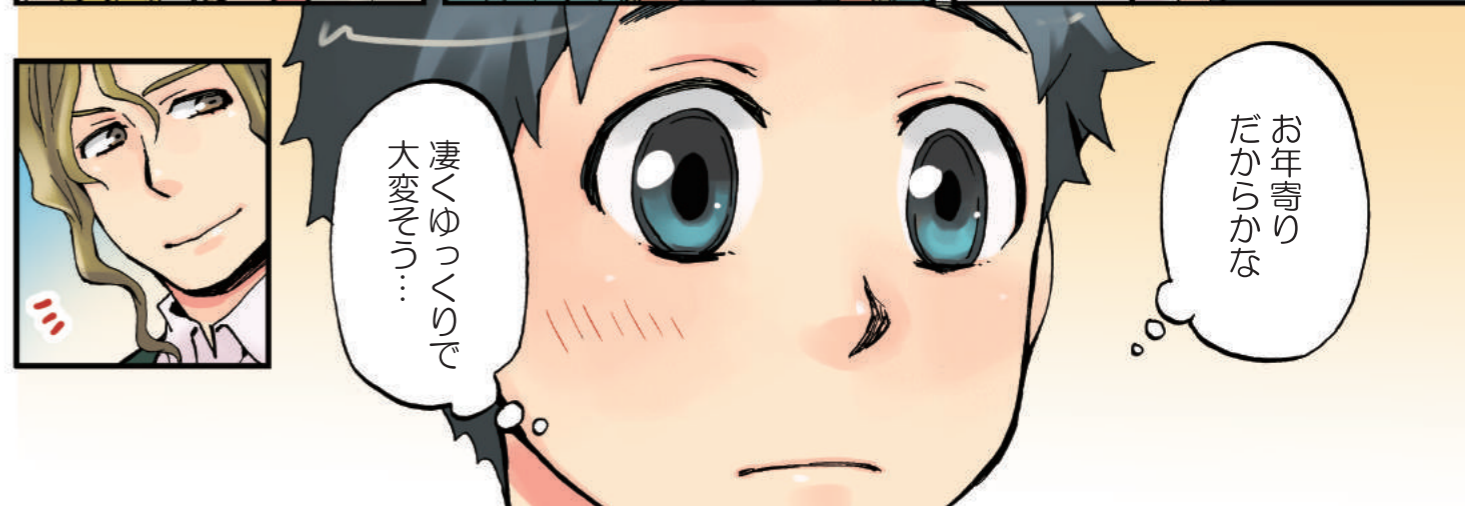
—でも手伝うとは言ったもの



よろしくね
巧きゅん♡
うん
濃いキャラだなく



ぽっん
身体のサイズ測ったら測ることがないぞ



お年寄りのだからかな
凄くゆっくりで大変そう…



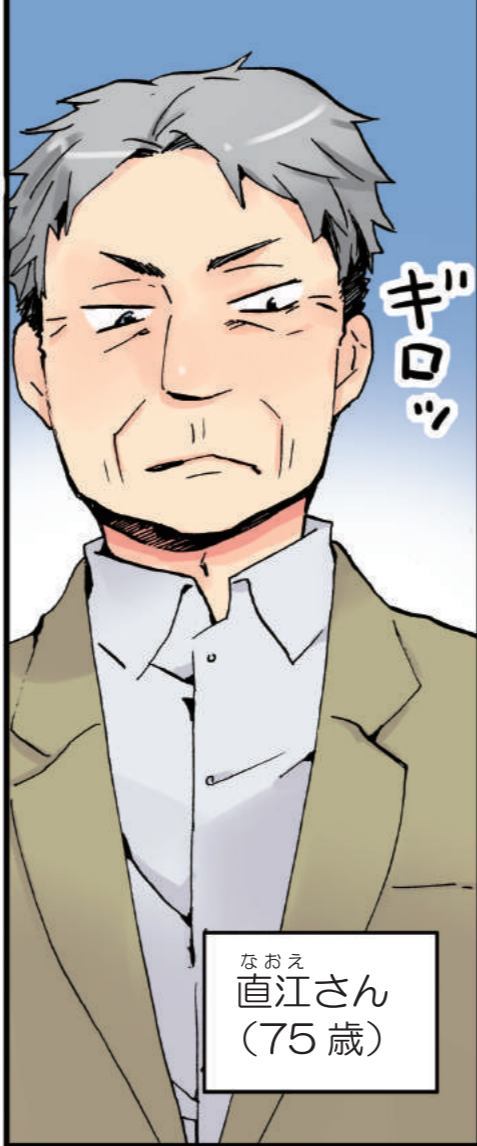
雪絵さんを利用するな



怖そうな爺さんが出て来た

あの僕は...

美味しいおやつが欲しいんだから自分のこづかいで買って食べ



ギロギロ

なおえ 直江さん (75歳)

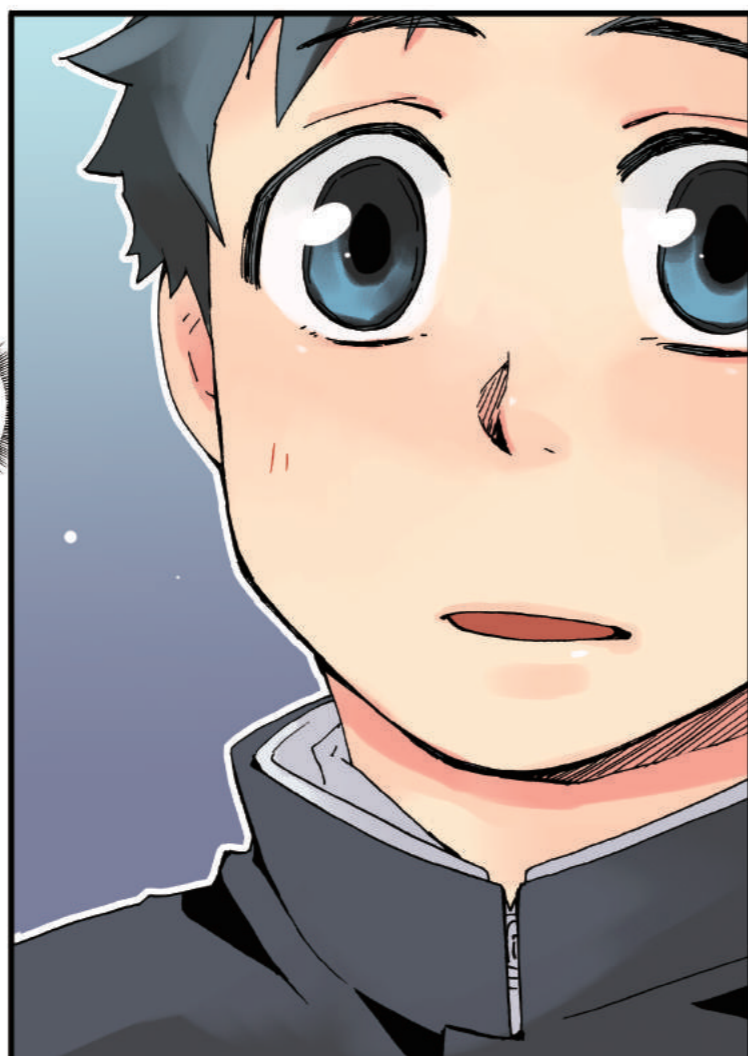


そんなこと...!



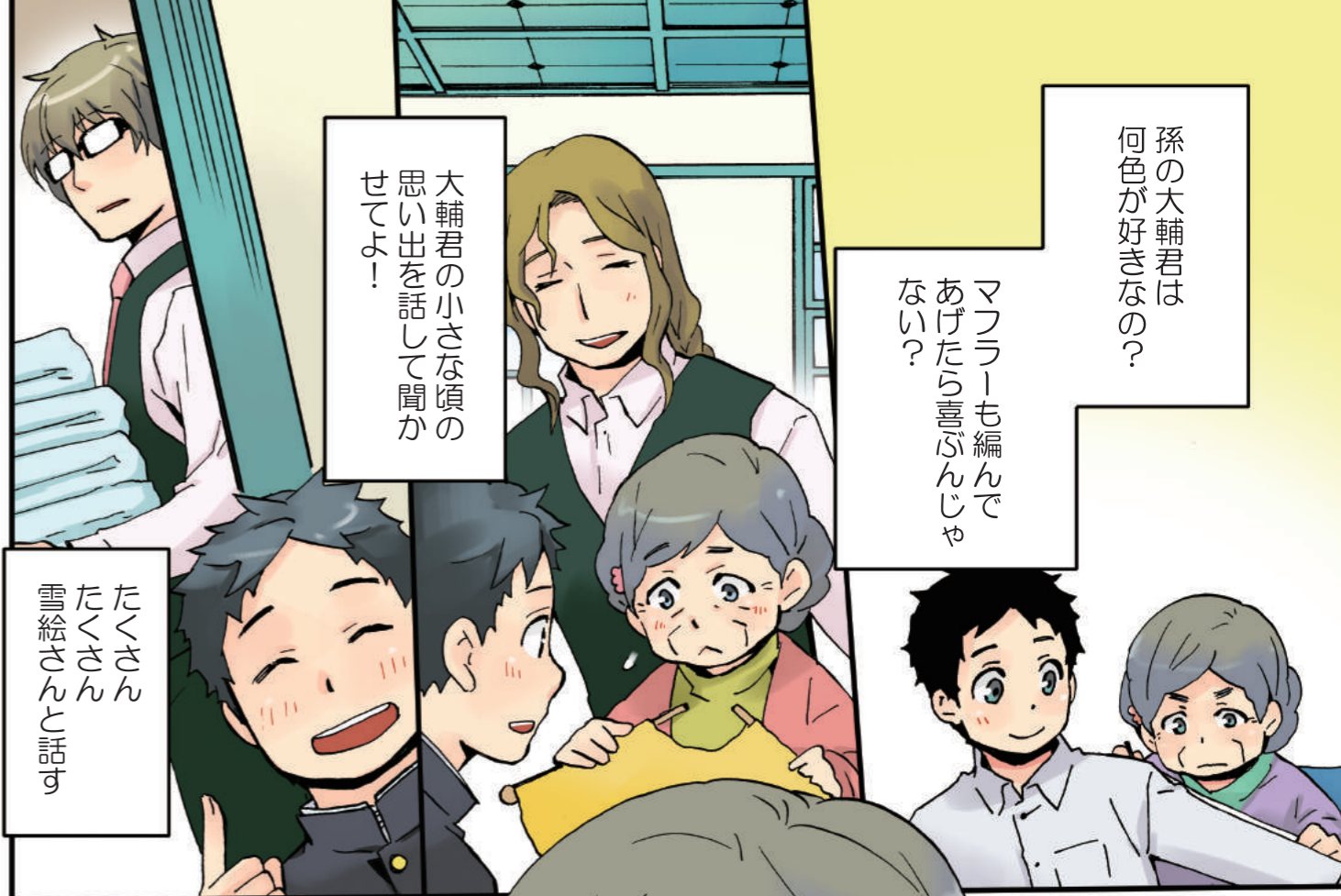
あ

あ...



そりゃ最初はそんな気持ちだったけど...

大丈夫です 直江さん



孫の大輔君は何色が好きなの？

マフラーも編んであげたら喜ぶんじゃない？

大輔君の小さな頃の思い出を話して聞かせてよ！

たくさんたくさん雪絵さんと話す



そうすると雪絵さんが嬉しそうに編み物を仕上げていく

こんなことが手伝いになるなんてね



ちょっと楽しくなってきたぞ

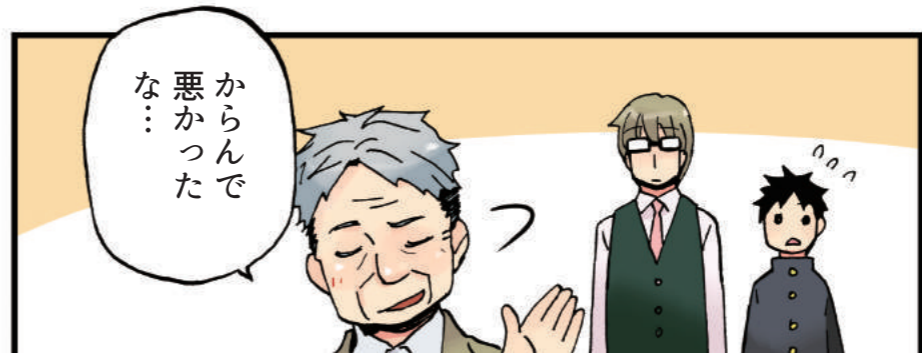
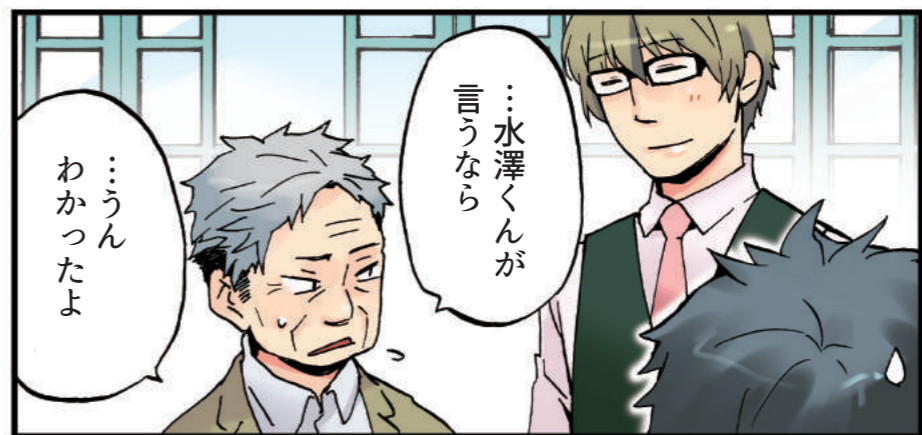
こんにちは！

あれ？

早く来過ぎちゃったかな？

雪絵さんが居ない...

おい お前！





夜勤の1日を
紹介します

7:00-21:00 自分の時間 午前中は家でのんびり。夜勤前日の定番は午後の温泉！出勤時間まで休みの日と同様に過ごせます。	21:00 仮眠 自宅では仮眠。しっかり休んでお仕事に備えます。	0:00 お仕事スタート！ 日勤シフトの職員さんとの引き継ぎからお仕事スタート！	1:00 巡視・洗濯 巡視と洗濯。利用者さんの快適な睡眠をサポートします。	2:45 休憩 休憩タイム。仮眠も取って朝までの仕事に備えます。
3:35 排泄・着替え 排泄や着替えなどの介助。そろそろ目覚め始める利用者さん。	4:00 起床の準備 利用者さんの起床の準備。このあたりから朝モードです。	6:30 起床の介助 早番シフトの職員さんが出勤。二人介助で起床サポート。	7:00 朝食の介助・洗濯・朝礼 朝食の介助と洗濯物の回収。朝礼で申し送りし引き継ぎをします。	9:00 帰宅 お仕事終了！まっすぐ帰宅、翌日はオフです！

普段はこんな感じ♪

休日はどんなかんじ？

基本的に家にいるよりは外に出たいタイプなので、結構アクティブに動き回っていますよ。先日は連休で横浜に行って野球観戦をしてきました。また、幼なじみの友だちを道連れにして、新潟までヒラメ釣りにも行ってきました(笑)。午後3時30分であがる早番から翌日休みのシフトだと

気分はほぼ連休と一緒に。かなり贅沢に時間を使えますね。遅番の仕事前には温泉に行って仮眠をとってのんびりしたり、オフの時間は他の仕事と比べるとかなり充実しているかもしれないですね。

先輩の年表

野球ばかりやって勉強は嫌い。「いじられキャラ」として楽しく仲間たちと過ごしていました。

飲食店やガソリンスタンドなど、いろいろなアルバイトを通して社会経験を積み、福祉の道へ。

まだ仕事を覚えることに必死。それでも「ありがとう」の言葉に充実感を感じつつ、福祉の現場で奮闘中！



中学3年生



高校3年生



今の自分

最初のきっかけはなんとなく。それでも感じる福祉の日々の充実感！

西澤 省悟さん(19歳)

上田市 特別養護老人ホームうえだ敬老園



この人はいまどう思っているんだろうの
そんなふうに思いをめぐらせ
向き合っていく...
それが日々の「自分磨き」です。

現場の見学がターニングポイント!!

高校卒業前の秋、地元での就職先を探していた時にたまたま学校で介護の仕事についての選択授業があり、先生になかば強制されつつ出席したことがきっかけでした。中学生の時に野球をしていて肩をケガしてから理学療法士には興味を持っていましたが、きっかけは“なんとなく”でした。

授業のあと、10月に「うえだみなみ敬老園」へ見学に行く機会があり、そこでなにか「心にぐっとくる」ものを感じたんですね。そこから気持ちが一気に福祉の道に向かいました。今思えば運命的な出会いだったかもしれませんね(笑)。

利用者さんと一緒に成長していく実感の
それがこの上なく気持ちいい!!



介護をめざす人へのメッセージ

介護の仕事を通じて、人の気持ちを考えることがどれほど大事なのかということを僕は学ぶことができました。相手を支えたい、誰かの感謝の思いを実感しながら働きたい、そんなふうに考えられる人には本当にオススメのお仕事ですよ。



おしえて!! 介護のおしごととQ&A

Q この仕事に就いて嬉しかったことは？

A 人として、相手の気持ちがよくわかる人間になれたと思います。あとは実践の毎日なので、一つ一つ「これができるようになった」という実感をもらえるところかな。



Q 介護の仕事の大変なところは？

A 介助の大変さとか、そういう仕事面のつらさよりも利用者さんとの意思疎通が上手くはかれない時が一番つらいですね。信頼関係の積み重ねが何より大事な仕事なので。



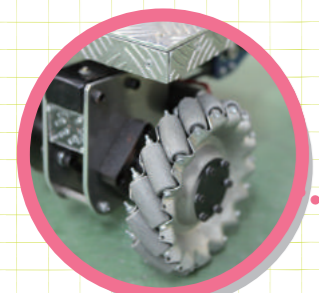
充実感は1日1日の積み重ねから。

正直、仕事を始めて3日で「どんな手を使ってでもやめてやろう」と思いました(笑)。利用者さんとうまくコミュニケーションが取れずに悩みましたが、それでも、同期の仲間たちと「とりあえずは1ヶ月がんばろう」って励ましあいました。利用者さんに厳しい言葉をもらっても、そこで接するのをやめるのではなく、あえて大きな声で「おはようございます!」と挨拶をしたり、少しでも時間が空いたら話しかけたりと積極的にかかわりました。そういうことを1日1日積み重ねていくことに充実感があり、「もっとこうしよう」とか、常に考えています。実は成果が目に見えやすい仕事なのかもしれないですね、介護って。



電動車いす すわーる

「イスは廃材置き場から持ってきたのでコストゼロです（小長谷くん）」とのこと。サスペンションもついて乗り心地もなかなか。



全方向移動のポイントになるメカナムホイールがこちら。「制御についてはまだまだ改良中（岡田くん）」とのことですよ！



全方向の移動だけでなく、左右の旋回とスピード調整も可能。



リモコンを使った遠隔操作機能も実装！

全長	760mm
全幅	685mm
全高	920mm
座高	610mm
重量	28kg
最大移動速度(前後)	3km/h
最大移動速度(左右)	1km/h
保証体重	120kg

福祉×ものづくり 電動車いすの研究

岡谷市 長野県岡谷工業高等学校



“自分の好きなこと”と“誰かのために役に立つこと”が重なったら、それが福祉につながっていくのかな。

岡谷工業電気部4人に聞いてみました。

Q1 将来の夢は？ Q2 福祉×ものづくりについてどう思う？

A1 SEなどコンピューター関係です。

A2 使ってくれる人が喜んでくれる、Win-Winの関係が築いていけるような気がします。

A1 製造業、メーカーかなあ。

A2 面白そうという観点から始まったものが実現したらうれしいだろうなと思います。

A1 製造業や電気関係の仕事に就きたいです。

A2 車いすだけでなく、別の物も何か作ってみたいです。

A1 開発などから、誼訪圏の活性化に貢献したいです。

A2 義手、義足の開発にもチャレンジしてみたいです。イメージしただけで動くみたい。

たかだ りょうすけ 高田 涼介さん (2年生)

こながや たいち 小長谷 太一さん (2年生)

おかだ まさや 岡田 優弥さん (2年生)

たなか けんと 田中 健人さん (2年生)



取材を通じて ふうこころからのつぶやき

今回インタビューした4人みんなが口を揃えて言っていたのが「子どもの頃から機械が大好きだった」ということ。自分の興味が誰かの助けになったり、社会の役に立つことに

つながったりすることって本当に素敵ですよ。意外と身近なところに福祉との接点があるもの。

ふだんの**く**らしの**し**あわせがここにもありました。

伝統と歴史の岡谷工業電気部。

精密工業の一大集積地である岡谷市に立地し、工業高校としては長野県で長い歴史を誇る長野県岡谷工業高等学校。部活動が盛んなことでも有名な岡谷工業ですが、その中でも名門中の名門といえるのが電気部。活動の中心はズバリ、ロボットの製作。昨年度の全国高校生ロボット競技会では県大会優勝、そして全国大会では3回戦進出。その他にも全国規模のロボット競技会で優勝、最優秀学校賞を受賞、そしてテレビ番組の取材も受けたりとすばらしい実績を残し、地域産業の活性化の一翼を担う岡谷工業の電気部ですが、なんと今、電動車いすの研究で福祉業界からも熱い注目を集めています。



現在総勢35名、にぎやかに活動中ですよ！



改良、改良また改良！ものづくりではチーミーワークも重要です。

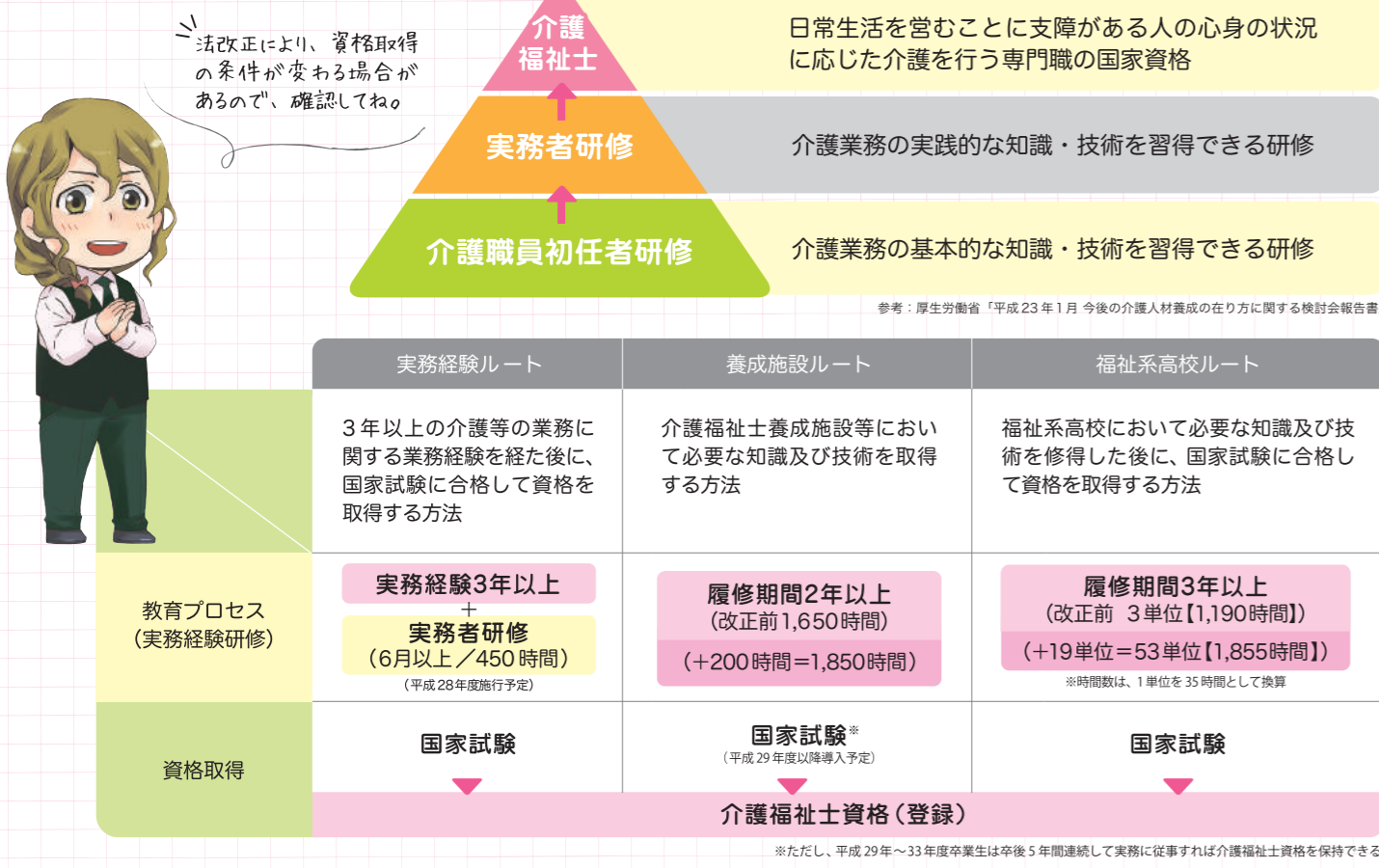
全方向移動の車いす、ここに誕生!!

岡谷工業電気部の電動車いすが他の電動車いすとひと味違うところは、メカナムホイールという特殊な車輪を使って車いすの向きを変えずに前後左右斜めと全方向への移動ができるということ。

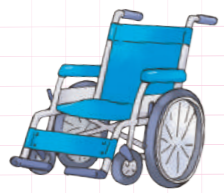
「幅広い世代にロボットの楽しさを体験してもらうために製作した電動カートが始まりでした（高田くん）」とのことですが、技術的な改良を重ねていくうちに車いすの形に。「電動車いすの製作から、人の役に立つ機械を作るという着眼点で自分の中に生まれました（田中くん）」。

ロボット製作と福祉が結びつくことで未来のエンジニア予備軍に、新しいモチベーションとひらめきがふつと湧き上がりつつあります！

3 介護福祉士について



4 Q&A

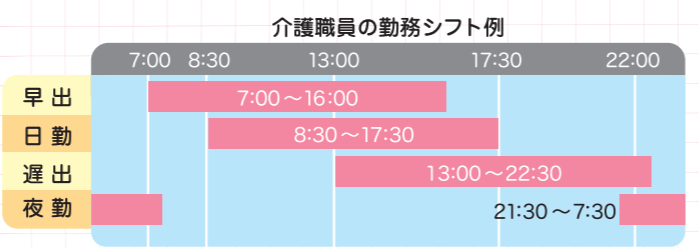


- Q** お給料はどのくらい？
- A** 介護保険など公的制度で運営されているため、一般企業と比較して安定した仕事です。初任給は、一般企業と大きな差はありません。(右図参照)
- Q** 勤務形態は？
- A** 介護職員はシフト制で働いており、お休みもきちんと取得できます。(右図参照)
- Q** 介護職員として働くにはどんな方法があるの？
- A** 高校卒業後の介護系の進路としては、進学・就職の大きく2つが考えられます。進学の場合、大学・短大・専門学校などで福祉関係の資格を取得し、専門性を高めることができます。就職の場合は、介護職員として実務経験を積みながら、希望にあわせて資格の取得を目指すことができます。

平成26年度産業別にみた初任給(円)

	高校卒	高専・短大卒	大学卒
医療・福祉業	152,300	176,500	195,800
製造業	158,900	173,500	198,900
運輸・郵便業	158,200	174,300	192,900
卸売・小売業	161,600	171,000	202,200
金融・保険業	145,900	164,600	196,100
宿泊・飲食業	155,000	166,200	191,100
サービス・娯楽業	163,500	159,500	200,900

資料出所：厚生労働省「平成26年賃金構造基本統計調査」より引用



最後に詳しくのってるよ!!

すぐに就職して働きたい!

- 福祉人材センターに相談してみよう!
- 就職説明会・職場体験・施設見学会などに参加して、自分にあった職場を見つけよう!

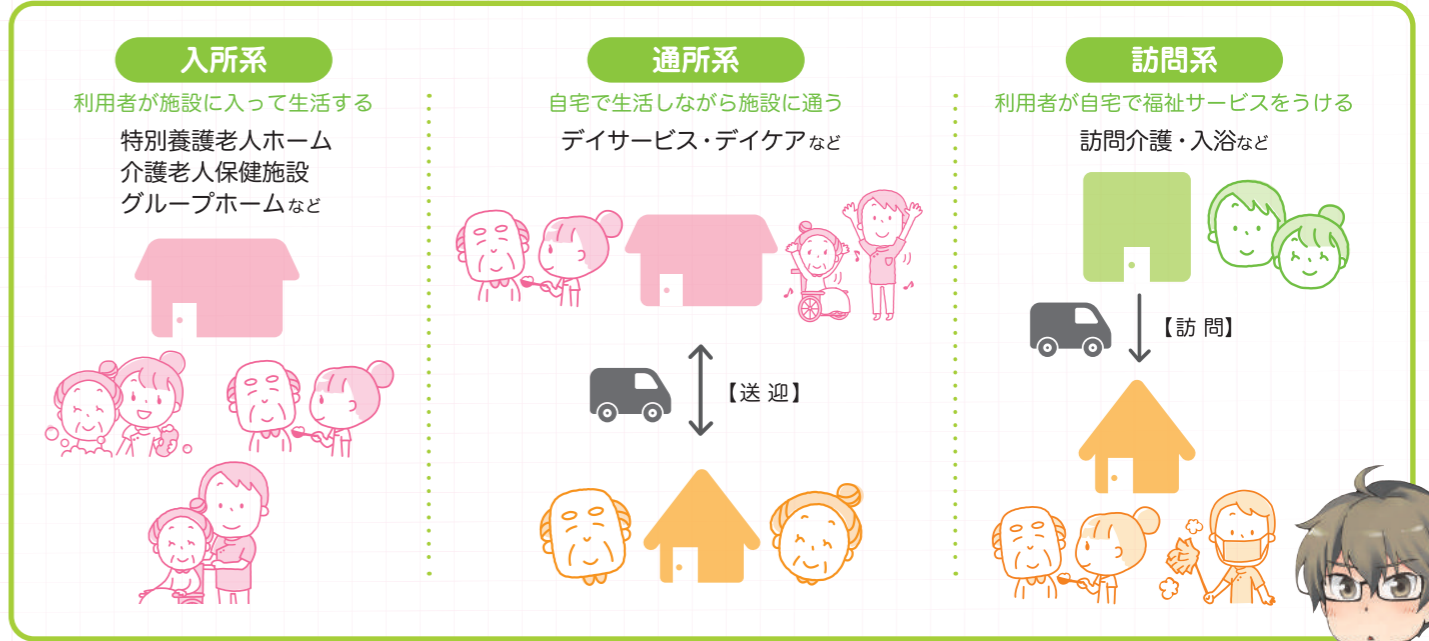
進学し、知識・技術を身につけたい!

福祉系の大学・短大・専門学校のホームページや学校案内を見たり、オープンキャンパスに参加して、自分にあった学校を見つけよう!

介護の仕事は

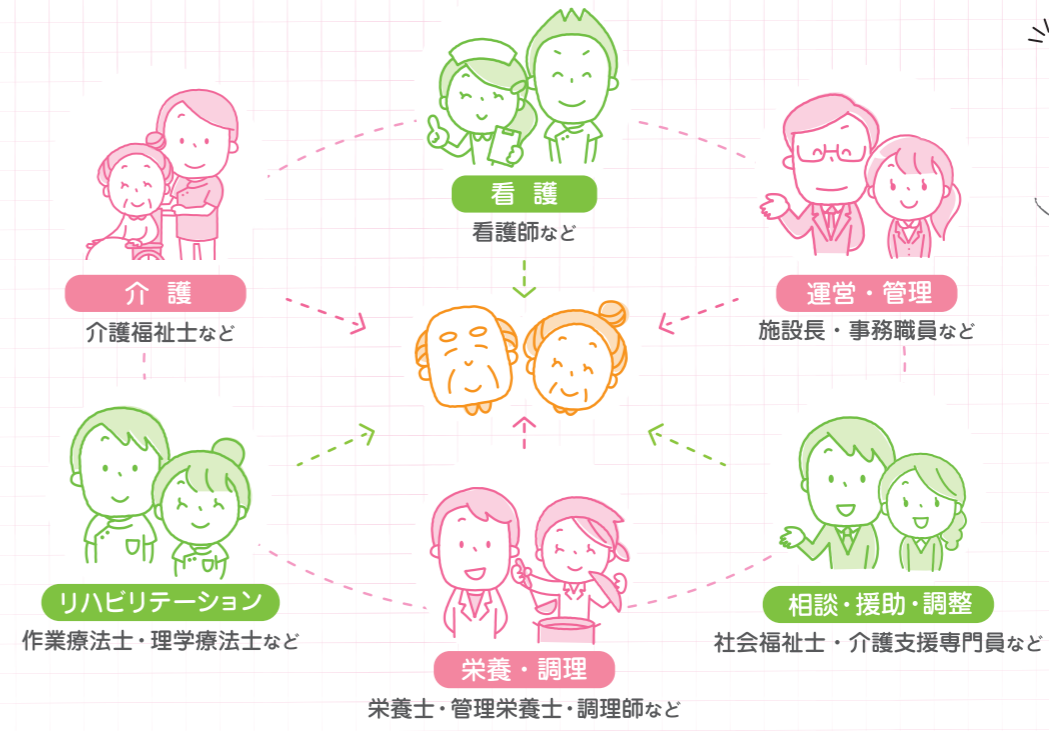
1 介護の職場

介護の職場は入所系・通所系・訪問系の3つに分けられます。



2 福祉の資格の種類

職種	主な資格	内容
介護	介護福祉士・実務者研修修了 介護職員初任者研修修了 ほか	高齢者の介護や障がいのある方の生活をサポートする仕事
相談・援助・調整	社会福祉士・社会福祉主事任用資格 介護支援専門員 ほか	一人ひとりの心配事や希望を聞き、課題解決に向けて計画を作り実行する仕事



上の表では一部を紹介しただけ、福祉の職種は様々なんだ。それぞれの職種の知識と技術を活かして、みんなで一緒に支える“チームケア”が展開されているよ。





／ 誰かのためのプロフェッショナル ／

介護福祉士・社会福祉士になろう！ 長野県内養成校一覧表

- ★…介護福祉士養成校
- ☆…社会福祉士養成校

中信

- ☆松本大学
松本市新村 2095-1 / tel.0263-48-7200
- ★松本短期大学
松本市笹賀 3118 / tel.0263-58-4417
- ★松本医療福祉専門学校
松本市渚 2-8-4 / tel.0263-29-1200
- ★信州介護福祉専門学校
塩尻市大門三番町4番24号 / tel.0263-87-0015
- ★大原簿記情報ビジネス医療福祉専門学校松本校
松本市本庄 1丁目1番5号 / tel.0263-50-6633

北信

- ★長野社会福祉専門学校
長野市鶴賀 28 / tel.026-223-2940
- ★長野女子短期大学
長野市三輪 9丁目11番29号 / tel.026-241-0308
- ★信州医療福祉専門学校
長野市三輪 1313 / tel.026-233-0555

東信

- ★上田福祉敬愛学院
上田市常磐城 2256-1 / tel.0268-27-8341
- ☆長野大学
上田市下之郷 658-1 / tel.0268-39-0001
- ★佐久大学信州短期大学部
佐久市岩村田 2384 / tel.0267-68-6680

南信

- ★長野県福祉大学校
諏訪市清水 2-2-15 / tel.0266-52-1459
- ★飯田女子短期大学
飯田市松尾代田 610番地 / tel.0265-22-4460



福祉の心
ふっころ
長野県社会福祉協議会
公式キャラクター

気になる学校があったら
オープンキャンパス
など行ってみよう！

ありがとうの言葉が
情熱にかわるお仕事です☆

福祉・介護の求人・求職のことならどんな事でもお気軽にご相談下さい

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会 (長野県指定) 長野県福祉人材センター

●利用時間 / 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(土・日・祝祭日・年末年始は除く)
〒380-0928 長野市若里 7-1-7 長野県社会福祉総合センター 4階
TEL: 026-226-7330 FAX: 026-227-0137
H P: <http://www.nsyakyo.or.jp> MAIL: jinzai@nsyakyo.or.jp

長野県 健康福祉部 地域福祉課 福祉人材係

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2
TEL: 026-235-7129(直通) FAX: 026-235-7172
H P: <http://www.pref.nagano.lg.jp> MAIL: chiiki-fukushi@pref.nagano.lg.jp

求人情報、福祉の仕事や資格について調べたいときは…



福祉のお仕事スタート

検索

介護サービス事業についてもっと調べたいときは…



福祉のお仕事スタート

検索